

Gruppe für Männer, die Gewalt ausgeübt haben

Das Ev. Beratungszentrum im Weseler Lutherhaus bietet für Männer, die Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Aggressionen haben und ihr bisheriges Verhalten verändern möchten, die Möglichkeit der Beratung.

In einem Einzelgespräch klären wir Ihre Motivation und Eignung, an einer Gruppe mit ca. sechs Männern teilzunehmen. In den einzelnen Gruppensitzungen gelingt der Start in eine vertrauensvolle Atmosphäre, wenn Sie sich zu Ihrer Verantwortung bekennen und bereit sind, die ganz persönlichen Momente herauszufinden, in denen Sie dazu neigen, sich mit Gewalt durchsetzen zu wollen. In einem weiteren Schritt geht es darum, sich Handlungsalternativen zu erarbeiten, um aus der Gewaltspirale auszusteigen. Die Verhaltensänderung braucht Zeit, manche Einsichten sind bitter, aber hilfreich.

Die Beratung und das Gruppenangebot sind kostenfrei.

An der Teilnahme Interessierte können Kontakt aufnehmen unter Tel. 0281/156-210 oder per E-Mail: quandel@diakonie-wesel.de

Wir werden uns kurzfristig bei Ihnen melden.