



Veranstaltungsprogramm **2018**

**Evangelische Familienbildungsstätte
im Kirchenkreis Wesel**

**Evangelische Familienbildungsstätte
im Kirchenkreis Wesel Gemeindezentrum Emmerich**

Kompetenz schafft Vertrauen.

„Wer nicht neugierig ist, erfährt nichts.“

Johann Wolfgang von Goethe

Liebe Teilnehmende, liebe Interessierte, liebe Neugierige,

wieder ist ein neues Programmheft entstanden. Wir freuen uns, Ihnen die Planung für 2018 weiterhin in gedruckter Form zur Verfügung zu stellen. Auf www.diakonie-wesel.de finden Sie uns auch online.

Auch in diesem Jahr haben Sie wieder die Auswahl zwischen altbewährten Klassikern wie z.B. Spielgruppen, PEKiP-Gruppen, Nähkursen sowie neuen Angeboten wie „Papa pur“, „Clownerie“, dem Alleinerziehenden-Treff und vielem mehr.

Stöbern und lesen Sie selbst. Entdecken Sie spannende, entspannte, neue und alte Angebote für sich selbst, Familie und Freunde.

Familienbildung steht für Begegnung, für gemeinsames Erleben und Raum für ein kunterbuntes Miteinander. Familien, in ihren unterschiedlichen Lebenssituationen, mit unterschiedlichen Freuden und Belastungen finden hier Austausch, Wissenswertes, Gemeinsamkeit und sehr viel Spaß.

Gerade in belasteten, schnellen, fordernden und digitalen Zeiten setzt Familienbildung auf ein Gegenüber, auf das gemeinsame Tun. Für und in jedem Alter.

Bildung ist für alle da – das ist unser Ziel. Wir laden Sie herzlich dazu ein, neugierig zu sein!

Wir bedanken uns bei den Künstlerinnen und Künstlern des Offenen Ganztags an der Konrad Duden Schule, die unser Heft mit Ihren Zeichnungen bereichern.

Ein neugieriges und erfüllendes Jahr 2018 wünscht das Team der Ev. Familienbildungsstätte

Anmeldung, Beratung, Qualität und Kritik

Um einen geeigneten Kurs für Sie zu finden, beraten wir Sie gerne. Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen wünschen.

Anmeldung und Beratung

● für Wesel:

Mara Laurenz

Mo - Fr 8.30 - 12.00 Uhr

Tel.: 0281 / 156-240

Fax: 0281 / 156-209

Mail: FBS@diakonie-wesel.de

Internet: www.diakonie-wesel.de

Ev. Familienbildungsstätte Wesel
Korbmacherstr. 12-14, 46483 Wesel

● für Emmerich:

Daniela Weltzien

Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Tel.: 02822 / 5471

Mail: weltzien@diakonie-wesel.de

Internet: www.diakonie-wesel.de

Ev. Familienbildungsstätte Wesel
Hansastraße 5, 46446 Emmerich

Sie können sich auch online anmelden unter: **www.diakonie-wesel.de**

Beratung, Qualität und Kritik

Die Ev. Familienbildungsstätte Wesel möchte lernen, sich weiter verbessern und optimal organisieren. Daher haben wir bereits 2009 begonnen, ein Qualitätsmanagement-System einzuführen, das wir 2010 erfolgreich mit dem Zertifikat des Gütesiegelverbundes Weiterbildung abschließen konnten. Wir sind froh zu sagen, dass wir auch 2013 und 2017 durch erfolgreiche und umfassende Rezertifizierungen unser Zertifikat weiter entwickeln, erhalten und bestätigen konnten. Mit Ihren Anregungen, Ideen, Wünschen und Kritik können wir uns weiter verbessern. Vielen Dank dafür!

Anregungen und Kritik, Qualitätsbeauftragte:

Birthe Capra

Pädagogische Leitung und Qualitätsbeauftragte

Mo - Do 8.30 - 12.30 Uhr

Tel: 02 81/1 56-241

Mail: capra@diakonie-wesel.de



Allgemeine Informationen:

In den Schulferien finden, bis auf wenige Ausnahmen, keine Kurse statt. Unsere Gruppengröße liegt in der Regel bei 10 Personen. Ausnahmen bilden z. B. PEKiP-Gruppen, an denen maximal 8 Eltern-Kind-Paare teilnehmen.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular in diesem Programmheft. Außerdem gibt es Anmeldeformulare in unserem Büro. Unter www.diakonie-wesel.de können Sie sich auch online anmelden, oder sich die Anmeldeformulare selbst ausdrucken. Weitere Anmeldeinformationen, auch über mögliche Gebührenermäßigungen, entnehmen Sie bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Unsere Veranstaltungen finden ganz in Ihrer Nähe, in den Ev. Gemeindehäusern und KiTas statt. Die Orte sind in den Kursbeschreibungen angegeben. Eine Adressliste aller Veranstaltungsorte finden Sie auf den letzten Seiten dieses Heftes.

Babyzeit

■ Geburtsvorbereitung	●	●	7
■ Rückbildungsgymnastik	●	●	8
■ Yoga in der Schwangerschaft	●		9
■ Aqua-Fit in der Schwangerschaft	●		9
■ Babymassage	●	●	9
■ Elternstart NRW – Babygruppe mit Babymassage		●	10
■ Elternstart NRW – feste Gruppe, Babygruppe	●	●	11
■ Babygruppe – Spiel und Bewegung für Babys	●	●	12
■ PEKiP®	●	●	13
■ Babyschwimmen	●		15
■ Babyschwimmen Sonntagskurs	●		15

Kinderzeit

■ Spielgruppen	●	●	17
■ Papa-mit Baby-Zeit		●	19
■ Willkommen-in-Büderich-Spieltreff	●		20
■ Spielgruppe Maxi	●	●	20
■ Wasserflöhe I (Eltern und Kinder von ca. 1 bis 3 Jahren)	●		21
■ Wasserflöhe II (Eltern und Kinder von ca. 2 bis 4 Jahren)	●		22
■ Dem Uhu ganz nah... Ausflug in die Greifvogelstation	●		22
■ Papa Pur – Abenteuer in der Natur für Väter mit Kindern ab 3 Jahren	●		23
■ Tanzen für Kinder von 3 – 7 Jahre		●	23
■ Gemeinsame Akrobatik: Ein Mitmach - Workshop	●	●	24
■ Clownerie: Ein Mitmach - Workshop	●		24
■ Jonglage: Ein Mitmach - Workshop	●		24
■ Kisten klettern: Ein Mitmach - Workshop	●		25
■ Erste Hilfe – für Eltern und Kinder gemeinsam!	●		24
■ Gitarrenkurse für Kinder ab 6 – 10 Jahren		●	26
■ Babysitter-Führerschein – Ein Kurs für Jungen und Mädchen ab 14 Jahre	●	●	26

Elternzeit

■ Elternforen und Workshops	●	●	27
• Hilfe! Mein Kind hat einen eigenen Willen!	●		27
• Nicht nur Doktorspiele: Sexualerziehung von Anfang an	●	●	27
• Nein aus Liebe		●	27
• „Geh mit keinem Fremden mit!“	●		28
• „Dann musst Du Dich wehren!!!???“	●		28
• „Geil! Das peinliche Foto stellen wir online...“ Cybermobbing	●		28
• Hilfe Pubertät! Gelassen durch stürmische Zeiten...	●		29
• Starke Eltern – Starke Kinder		●	29
• Alleinerziehend! Na und?	●		30
■ Mütter- und Väterforen, Elterncafé	●	●	31

Zeit für Kreativität und Gesundheit

■ Infoveranstaltung Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung	●	●	32
■ Schutz vor Kriminalität im Alltag – für Senioren	●		32
■ Stress und Burnout –Vortrag als Prävention		●	32
■ Heilsames Singen	●		33
■ Workshop Chanten	●		33
■ Chanten im Willibrordi-Dom	●		33
■ Frauentanz - Kreistanz		●	33
■ Tanzkurse für Jugendliche und Erwachsene		●	34
• Fit für Schulball, Schützenfest und Hochzeit		●	34
• Jugendliche, Beginner		●	34
• Jugendliche, Fortgeschrittene		●	34
• Hobbytanzkreis		●	34
■ Gymnastik Frauenpower 55+		●	35
■ Rundum Fit		●	36
■ Yoga für Familienmanagende		●	36
■ Yoga am Vormittag – für Familienmanagende		●	36
■ Yoga für Familienmanagende		●	36
■ Qi Gong, Tai Chi Chuan		●	37
■ Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen		●	37
■ Hatha-Yoga 60+	●		38
■ Gitarren-Hobbygruppe		●	38
■ Gitarre für Fortgeschrittene und motivierte Wiedereinsteigende		●	39
■ Zuschneiden und Nähen	●	●	39
■ Modisch ... Selbstgeschneidert		●	40
■ Hilfe zur Selbsthilfe		●	41
• Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs		●	41
• Schlaganfall-Selbsthilfegruppe		●	41
■ Blutspendetermine 2018		●	41

Zeit für Kultur und Sprache

■ Leichtes Spanisch für den Urlaub 55+	●	●	42
■ Leichtes Spanisch für den Urlaub - Ein Kurs für Beginner 55+	●		42
■ English for holidays 55+		●	43
■ English is fun! 55+	●		43
■ Niederlande – Nachbarland		●	43
■ Mama lernt Deutsch. Papa auch.		●	44
■ Frauenforen/Frauenhilfe		●	44
■ Internetcafé		●	44
■ Bibelkreis		●	44
■ Zweitagesfahrt, 19. / 20. April 2018 nach Hildesheim		●	44
■ Tagesfahrt 21.06.2018 nach Egmond aan Zee über Amsterdam und Alkmaar		●	46
■ Tagesfahrt 19.09.2018, Kleine Münsterlandtour		●	47

Qualifizierungsangebote

■ Qualifizierungsangebote für pädagogische Fachkräfte	●	●	49
■ Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder	●	●	49
■ Erste Hilfe – Auffrischkurs für Senioren	●		49
■ Erste Hilfe am Kind	●		49
■ Erste Hilfe – Auffrischkurs für Senioren	●		50
■ Erste Hilfe für Jugendarbeit, Ferienfreizeit und Co	●		50
■ Allgemeine Qualifizierungsangebote			50
• Kursleitenden-Treffen	●	●	50
■ Planungskonferenz der Familienbildungsstätte 2018	●		51

Organisatorische Hinweise

■ Adressen unserer Veranstaltungsorte			52
■ Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)			53
■ Unsere Kursleitenden			55
■ Familienbildung im Diakonischen Werk			56
■ Bürozeiten, Anmeldung, Beratung			57
■ Wichtige Adressen			57

Von Anfang an gut begleitet in die Familienphase starten. Dafür bieten wir ein umfassendes, qualifiziertes Programm. Diese Angebote begleiten Eltern durch die spannende, erste Zeit. Sie bieten Raum für Erfahrungsaustausch mit anderen jungen Familien, beantworten kompetent viele auftretende Fragen, bringen viel Spaß und erleichtern so die erste Zeit mit dem Baby.

Geburtsvorbereitung

Wer sich in entspannter Atmosphäre auf die Geburt seines Kindes vorbereiten möchte ist hier richtig. Informationen über Schwangerschaft, Geburtsverlauf, Wochenbett und Stillzeit werden ebenso vermittelt wie gezielte Atem- und Entspannungsübungen und Gymnastik. Für Fragen, kleine und größere Sorgen, steht unsere erfahrene Hebamme zur Verfügung. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke/Handtuch mitbringen. Im Weseler Kurs ist ein Abend mit Partner vorgesehen. Die Kosten werden vollständig von Ihrer Krankenkasse übernommen und von der kursleitenden Hebamme abgerechnet.



Foto: JMG / pixelio.de

● Wesel: Haus am Dom

W 001	5 x Di	23.01. – 20.02.	18.00 – 20.00 Uhr	12 UStd.
-------	--------	-----------------	-------------------	----------

Leitung: Lydia Michno-Drobnicki

W 002	5 x Di	17.04. – 29.05.	18.00 – 20.00 Uhr	12 UStd.
-------	--------	-----------------	-------------------	----------

Leitung: Martina Kohl

W 003 5 x Di 04.09. – 02.10. 18.00 – 20.00 Uhr 12 UStd.

Leitung: Lydia Michno-Drobnicki

W 004 5 x Di 13.11. – 11.12. 18.00 – 20.00 Uhr 12 UStd.

Leitung: Martina Kohl

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 300 1 WE 09. / 10. / 11. 03 18.00 – 20.00 / 10.00 – 16.00 Uhr 18 UStd.

E 301 1 WE 01. / 02. / 03. 06. 18.00 – 20.00 / 10.00 – 16.00 Uhr 18 UStd.

E 302 1 WE 31.08. / 01. / 02. 09. 18.00 – 20.00 / 10.00 – 16.00 Uhr 18 UStd.

E 303 1 WE 23. / 24. / 25. 11. 18.00 – 20.00 / 10.00 – 16.00 Uhr 18 UStd.

Leitung: Freia Müller

Rückbildungsgymnastik

Gönnen Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes nach der Geburt, helfen Sie ihm, mit gezielten Übungen seine Spannkraft wiederzugewinnen. Die Muskulatur von Rücken, Bauch und Beckenboden wieder zu kräftigen, ist nicht nur aus kosmetischer, sondern besonders auch aus medizinischer Sicht sinnvoll und sollte etwa vier bis sechs Wochen nach der Entbindung beginnen. Ihr Baby ist ebenfalls willkommen. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch/Decke mitbringen. Die Kosten werden mit Ihrer Krankenversicherungskarte direkt mit der kursleitenden Hebamme abgerechnet.

● Wesel: Haus am Dom

W 005 6 x Do 18.01. – 22.02. 10.00 – 11.30 Uhr 12 UStd.

Leitung: Michno-Drobnicki

W 006 6 x Do 12.04. – 24.05. 10.00 – 11.30 Uhr 12 UStd.

Leitung: Martina Kohl

W 007 6 x Do 30.08. – 04.10. 10.00 - 11.30 Uhr 12 UStd.

Leitung: Michno-Drobnicki

W 008 6 x Do 08.11. – 13.12. 10.00 – 11.30 Uhr 12 UStd.

Leitung: Martina Kohl

Rückbildungsgymnastik

In den laufenden Kursen helfen Sie Ihrem Körper mit gezielten Übungen seine Spannkraft wiederzugewinnen. Die Muskulatur des Beckenbodens, Rücken, Bauches wird in 10 Kurseinheiten gekräftigt. Dies ist nicht nur aus kosmetischer, sondern besonders auch aus medizinischer Sicht sinnvoll und sollte etwa sechs bis acht Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Ihr Baby ist ebenfalls herzlich willkommen. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein

Handtuch/Decke mitbringen. Die Kosten werden vollständig von Ihrer Krankenkasse übernommen und von der kursleitenden Hebamme abgerechnet. Fortlaufender Kurs. Einstieg jederzeit möglich.

- Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte HansasträÙe

E 304 donnerstags 9.30 – 10.30 Uhr oder 11.00 – 12.00 Uhr

Leitung: Freia Müller

Yoga in der Schwangerschaft

Es besteht die Möglichkeit, im laufenden Jahr einen Yoga-Kurs für schwangere Frauen in Wesel einzurichten. Wenn Sie daran Interesse haben, melden Sie sich bitte bei uns. Kommen ausreichend Interessenten zusammen werden wir den Kurs planen und organisieren. Bitte fragen Sie nach!

Aqua-Fit in der Schwangerschaft

neu

Die Auswirkung von Sport begünstigt den gesamten Verlauf der Schwangerschaft, unterstützt die Gesundheit und das Wohlbefinden von Mutter und Kind und macht außerdem riesen Spaß! Körperlich aktive Frauen verarbeiten die Wehen besser und erholen sich schneller von der Entbindung. Die Teilnahme ist möglich ab der 14. Schwangerschaftswoche. Frauen mit vorzeitigen Wehen, Blutungen oder anderen Einschränkungen können nicht am Kurs teilnehmen. Grundsätzlich ist eine Rücksprache mit dem Arzt sinnvoll. Mitzubringen sind: Schwimmsachen, Badeschlappen und etwas zu Trinken.

- Wesel: Visalis Therapiezentrum

W 009	10 x So	15.01. – 18.03.	12.00 – 12.45 Uhr	10 UStd.	74,00 €
W 010	12 x So	15.04. – 08.07.	12.00 – 12.45 Uhr	12 UStd.	88,80 €
W 011	10 x So	09.09. – 09.12.	12.00 – 12.45 Uhr	10 UStd.	74,00 €

Leitung: Nina Löbach

Babymassage

Babymassage ist eine besondere Art der intensiven, liebevollen Berührung des Säuglings und eine der frühesten Möglichkeiten zur Entwicklungsunterstützung.

Babymassage macht nicht nur Spaß, sie entspannt, sorgt für einen ruhigeren Schlaf und kann Hilfe bieten bei Bauchweh und allgemeinen Unruhezuständen.

Die Babys sind bei Kursbeginn 5 – 16 Wochen alt. Die Kurse im Haus am Dom beginnen mit einem Informationsnachmittag. Es folgen sechs Nachmittage, an denen die Massage Schritt für Schritt erlernt und angewandt wird. In Mehrhoog wird ohne Infonachmittag direkt mit der Babymassage gestartet.

Bitte bringen Sie sich etwas zu trinken mit. Außerdem bitte Babydecke und Handtücher mitbringen.

- Wesel: Haus am Dom

W 012	7 x Fr	16.00 – 17.30 Uhr	19.01. – 16.03.	14 UStd.	39,90 €
-------	--------	-------------------	-----------------	----------	---------

W 013	7 x Fr	16.00 – 17.30 Uhr	27.04. – 15.06.	14 UStd.	39,90 €
W 014	7 x Fr	16.00 – 17.30 Uhr	07.09. – 19.10.	14 UStd.	39,90 €

Leitung: Sabine Labeda

- Mehrhoog: AWO Familienzentrum:

W 025	6 x Do	9.30 – 11.00 Uhr	13.09. – 08.11.	12 UStd.	34,20€
-------	--------	------------------	-----------------	----------	--------

Leitung: Anna-Lena Schulte-Drevenack

Elternstart NRW – Babygruppe mit Babymassage

Die Indische Babymassage nach Leboyer ist eine liebevolle Berührung durch die Eltern und ist wesentlich für die Entwicklung des Kindes. Beschreibung siehe oben. Bitte mitbringen: Schnuffeltuch/tier, wasserfeste Unterlage, kuschelige Babydecke, Handtuch ca. 45 x 90, Getränke für die Eltern.

Durch das Projekt Elternstart NRW übernimmt das Familienministerium NRW die Kurskosten.

- Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 305	5 x Di	9.30 – 11.00 Uhr	16.01. – 13.02.	10 UStd.	kostenfrei
E 306	5 x Di	9.30 – 11.00 Uhr	10.04. – 08.05.	10 UStd.	kostenfrei
E 307	5 x Di	9.30 – 11.00 Uhr	29.05. – 26.06.	10 UStd.	kostenfrei
E 308	5 x Di	9.30 – 11.00 Uhr	04.09. – 02.10.	10 UStd.	kostenfrei
E 309	5 x Di	9.30 – 11.00 Uhr	06.11. – 04.12.	10 UStd.	kostenfrei

Leitung: Jenny Aydogan

Elternstart NRW – offener Babytreff

Der offene Babytreff lädt Sie mit Ihrem Baby im ersten Lebensjahr herzlich ein. Diese Gruppe ist offen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Babytreff bietet einen ungezwungenen Austausch mit qualifizierter Begleitung. Themen rund um das Baby werden ebenso ihren Raum bekommen, wie lockerer Austausch und Spiel und Spaß mit dem Baby. Herzlich willkommen! Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Durch das Projekt Elternstart NRW übernimmt das Familienministerium NRW die Kurskosten.

- Wesel: Ev. Familienzentrum am Lutherhaus

W 015	5 x Mi	8.30 – 10.00 Uhr	21.02. – 21.03.	10 UStd.	kostenfrei
W 016	12 x Mi	8.30 – 10.00 Uhr	11.04. – 04.07.	24 UStd.	kostenfrei
W 017	10 x Mi	8.30 – 10.00 Uhr	12.09. – 05.12.	20 UStd.	kostenfrei

Leitung: Michaela Yilmaz-Day

- Wesel-Feldmark: Ev. Kindertagesstätte Friedenskirche

W 018	4 x Di	8.30 – 10.00 Uhr	27.02. – 20.03.	8 UStd.	kostenfrei
W 019	10 x Di	8.30 – 10.00 Uhr	17.04. – 03.07.	20 UStd.	kostenfrei
W 020	11 x Di	8.30 – 10.00 Uhr	11.09. – 04.12.	22 UStd.	kostenfrei

Leitung: Anna-Lena Schulte-Drevenack

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 310	6 x Do	9.00 – 10.30 Uhr	15.02. – 22.03.	12 UStd.	kostenfrei
E 311	10 x Do	9.00 – 10.30 Uhr	12.04. – 05.07.	20 UStd.	kostenfrei
E 312	10 x Do	9.00 – 10.30 Uhr	13.09. – 29.11.	20 UStd.	kostenfrei

Leitung: N.N.



Wir machen mit! Elternstart NRW ist ein Projekt des Familienministeriums NRW. Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr können mit Elternstart NRW einmalig an fünf Kurstreffen kostenfrei teilnehmen! Informationen auch unter: www.mfkjks.nrw.de

Elternstart NRW – feste Gruppe, Babygruppe

Mit Elternstart NRW bietet das Familienministerium NRW jungen Eltern die Möglichkeit, an fünf Treffen der Familienbildung kostenfrei teilzunehmen. Hier können Sie hereinschnuppern und Lust auf Familienbildung erleben. Im Anschluss daran ist es möglich, eine feste PEKiP- oder Babygruppe zu besuchen. Bitte lassen Sie sich beraten, die Gruppen werden nach Alter der Babys zusammengesetzt.

● Wesel: Haus am Dom

W 021	5 x Mo	9.00 – 10.30 Uhr	10.09. – 08.10.	10 UStd.	kostenfrei
W 022	5 x Mo	10.30 – 12.00 Uhr	10.09. – 08.10.	10 UStd.	kostenfrei
W 023	5 x Di	9.00 – 10.30 Uhr	11.09. – 09.10.	10 UStd.	kostenfrei
W 024	5 x Di	10.30 – 12.00 Uhr	09.01. – 06.02.	10 UStd.	kostenfrei
W 026	5 x Mi	10.30 – 12.00 Uhr	11.04. – 09.05.	10 UStd.	kostenfrei

Leitung: Anke Springer

● Wesel: Ev. Familienzentrum Blücherstraße

W 027	5 x Do	10.30 – 12.00 Uhr	11.01. – 08.02.	10 UStd.	kostenfrei
-------	--------	-------------------	-----------------	----------	------------

Leitung: Juliane Hochstrat

● Hamminkeln: Ev. Gemeindezentrum

W 028	5 x Do	10.15 – 11.45 Uhr	11.01. – 08.02.	10 UStd.	kostenfrei
W 029	5 x Do	8.45 – 10.15 Uhr	12.04. – 17.05.	10 UStd.	kostenfrei
W 030	5 x Fr	8.30 – 10.00 Uhr	14.09. – 12.10.	10 UStd.	kostenfrei
W 031	5 x Fr	10.00 – 11.30 Uhr	13.04. – 18.05.	10 UStd.	kostenfrei

Leitung: Anke Springer

● Drevenack: Ev. Familienzentrum „Die Waldstrolche“

W 032	5 x Fr	9.00 – 10.30 Uhr	07.09. – 05.10.	10 UStd.	kostenfrei
W 033	5 x Fr	10.45 – 12.15 Uhr	20.04. – 08.06.	10 UStd.	kostenfrei

Leitung: Juliane Hochstrat

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 313	5 x Fr	10.45 – 12.15 Uhr	12.01. – 09.02.	10 UStd.	kostenfrei
E 314	5 x Fr	9.00 – 10.30 Uhr	07.09. – 05.10.	10 UStd.	kostenfrei

Leitung: Chantal Cyrener

E 315	5 x Di	10.30 – 12.00 Uhr	09.01. – 06.02	10 UStd.	kostenfrei
-------	--------	-------------------	----------------	----------	------------

Leitung: Eva Rae

E 316	5 x Mo	10.30 – 12.00 Uhr	03.09. – 01.10.	10 UStd.	kostenfrei
-------	--------	-------------------	-----------------	----------	------------

Leitung: N.N.

Babygruppe

Spiel und Bewegung für Babys

Kontakte, Spielen und Austausch für Eltern mit Babys zwischen dem 2. und 12. Lebensmonat. Hier stehen die ganz Kleinen an erster Stelle! In einer kleinen Gruppe, gemeinsam spielen und lernen, kuscheln und die Welt entdecken. Die Babys werden zu Bewegung und Wahrnehmung angeregt, das gemeinsame Spiel intensiviert die Beziehung zwischen Mutter/Vater und Kind. Jedes Baby in seinem eigenen Tempo, mit viel Spaß und Freude an der Bewegung. In dieser spannenden ersten Zeit kommen auch bei den Eltern viele Fragen auf. Hier ist Zeit für den Austausch untereinander und die pädagogisch fachliche Begleitung durch die Kursleiterin. Bitte ein großes Handtuch als Unterlage mitbringen, sowie leichte Kleidung für Sie selbst, der Raum ist für die Babys warm beheizt. Elternabende gehören zum Konzept der Babygruppe, zu allen Eltern-Kind-Kursen gehören jeweils 1 Elternabend („EA“).

● Wesel: Kirchliches Zentrum Arche, Blumenkamp

W 034	11 x Mi	9.00 – 10.30	10.01. – 21.03. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 035	12 x Mi	9.00 – 10.30	11.04. – 04.07. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
W 036	13 x Mi	9.00 – 10.30	29.08. – 12.12. u. 1 EA	29 UStd.	66,12 €

Leitung: Silke Villbrandt

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 317	11 x Di	9.00 – 10.30	09.01. – 20.03. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
E 318	12 x Di	9.00 – 10.30	10.04. – 10.07. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
E 319	13 x Di	9.00 – 10.30	04.09. – 11.12. u. 1 EA	29 UStd.	66,12 €

E 320	6 x Di	10.30 – 12.00	13.02. – 20.03. u. 1 EA	15 UStd.	34,20 €
E 321	12 x Di	10.30 – 12.00	10.04. – 10.07. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
E 322	13 x Di	10.30 – 12.00	04.09. – 11.12. u. 1 EA	29 UStd.	66,12 €

Leitung: Eva Rae

● Elten: Ev. Gemeindehaus

E 323	10 x Mo	9.00 – 10.30	08.01. – 19.03. u. 1 EA	23 UStd.	52,44 €
E 324	11 x Mo	9.00 – 10.30	09.04. – 25.06. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €

E 325	10 x Mo	10.30 – 12.00	08.01. – 19.03. u. 1 EA	23 UStd.	52,44 €
E 326	11 x Mo	10.30 – 12.00	09.04. – 25.06. u. 1 EA	23 UStd.	57,00 €
E 327	7 x Mo	10.30 – 12.00	08.10. – 03.12. u. 1 EA	17 UStd.	38,76 €

Leitung: Isabelle Geerling

PEKiP®**für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr**

Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® begleitet spielerisch und bereits früh die Entwicklung Ihres Kindes im Alter von 6 Wochen bis zu etwa einem Jahr. Ihr Baby wird angeregt, mit Freude seinen Körper zu bewegen, Neues wahrzunehmen, zu hören, zu fühlen und gemeinsam Spaß zu haben. Die Gruppe trifft sich in einem angenehm beheizten Raum, die Eltern spielen mit ihren Babys auf ausgelegten Matten.

Die Treffen geben Ihnen Gelegenheit, die Entwicklung Ihres Kindes zu beobachten, dabei die wachsenden Bedürfnisse nach immer neuen Erfahrungen wahrzunehmen und zu unterstützen. Die gemeinsamen Spiele und Bewegungen ermöglichen den Kindern erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Für die Eltern bleibt noch genügend Zeit für einen Erfahrungs- und Informationsaustausch. Zu manchen PEKiP Kursen gehört ein Elternabend, dieser ist mit „EA“ gekennzeichnet.

Weitere Infos bei: www.pekip.de

● Wesel: Haus am Dom

W 037	10 x Mo	9.00 – 10.30	08.01. – 19.03.	20 UStd.	75,00 €
W 038	10 x Mo	9.00 – 10.30	09.04. – 25.06.	20 UStd.	75,00 €
W 039	5 x Mo	9.00 – 10.30	29.10. – 26.11.	10 UStd.	37,50 €

W 040	10x Mo	10.30 – 12.00	08.01 – 19.03.	20 UStd.	75,00 €
W 041	10x Mo	10.30 – 12.00	09.04. – 25.06.	20 UStd.	75,00 €
W 042	5 x Mo	10.30 – 12.00	29.10. – 26.11.	10 UStd.	37,50 €

W 043	5 x Di	9.00 – 10.30	30.10. – 27.11.	10 UStd.	37,50 €
W 044	10 x Di	9.00 – 10.30	10.04. – 26.06.	20 UStd.	75,00 €
W 045	10 x Di	9.00 – 10.30	09.01. – 13.03.	20 UStd.	75,00 €

W 046	5 x Di	10.30 – 12.00	13.02. – 13.03.	10 UStd.	37,50 €
W 047	10 x Di	10.30 – 12.00	10.04. – 26.06.	20 UStd.	75,00 €
W 048	10 x Di	10.30 – 12.00	11.09. – 27.11	20 UStd.	75,00 €

W 049	10 x Mi	9.00 – 10.30	14.02. – 14.03.	20 UStd.	75,00 €
W 050	10 x Mi	9.00 – 10.30	11.04. – 20.06.	20 UStd.	75,00 €
W 051	10 x Mi	9.00 – 10.30	12.09. – 05.12.	20 UStd.	75,00 €

W 052	10 x Mi	10.30 – 12.00	10.01. – 14.03.	20 UStd.	75,00 €
W 053	5x Mi	10.30 – 12.00	16.05. – 20.06.	10 UStd.	37,50 €
W 054	10x Mi	10.30 – 12.00	12.09. - 05.12.	20 UStd.	75,00 €

Leitung: Anke Springer

● Wesel: Ev. Familienzentrum Blücherstraße

W 055	5 x Do	10.30 – 12.00	15.02. – 15.03. u. 1 EA	13 UStd.	48,75 €
W 056	10 x Do	10.30 – 12.00	12.04. – 05.07. u. 1 EA	23 UStd.	86,25 €
W 057	12 x Do	10.30 – 12.00	06.09. – 13.12. u. 1 EA	27 UStd.	101,25 €

Leitung: Juliane Hochstrat



Quelle: PEKIP e.V.

● Hamminkeln: Ev. Gemeindezentrum

W 058	10 x Do	8.45 – 10.15	11.01. – 15.03.	20 UStd.	75,00 €
W 059	5 x Do	8.45 – 10.15	07.06. – 05.07.	10 UStd.	37,50 €
W 060	10 x Do	8.45 – 10.15	13.09. – 06.12.	20 UStd.	75,00 €

W 061	5x Do	10.15 – 11.45	15.02. – 15.03.	10 UStd.	37,50 €
W 062	10 x Do	10.15 – 11.45	12.04. – 05.07.	20 UStd.	75,00 €
W 063	10 x Do	10.15 – 11.45	13.09. – 06.12.	20 UStd.	75,00 €

W 064	10 x Fr	8.30 – 10.00	12.01. –16.03.	20 UStd.	75,00 €
W 065	10 x Fr	8.30 – 10.00	13.04. – 06.07.	20 UStd.	75,00 €
W 066	5x Fr	8.30 – 10.00	09.11. – 07.12.	10 UStd.	37,50 €

W 067	10 x Fr	10.00 – 11.30	12.01. – 16.03.	20 UStd.	75,00 €
W 068	5 x Fr	10.00 – 11.30	08.06. – 06.07.	10 UStd.	37,50 €
W 069	10 x Fr	10.00 – 11.30	14.09. – 07.12.	20 UStd.	75,00 €

Leitung: Anke Springer

● Hünxe-Drevenack: Ev. Familienzentrum „Die Waldstrolche“

W 070	10 x Fr	9.00 – 10.30	12.02. – 16.03. u. 1 EA	23 UStd.	86,25 €
W 071	9 x Fr	9.00 – 10.30	20.04. – 06.07. u. 1 EA	21 UStd.	78,75 €
W 072	8 x Fr	9.00 – 10.30	12.10. – 14.12. u. 1 EA	19 UStd.	71,25 €

W 073	10 x Fr	10.45 – 12.15	12.01. – 16.03. u. 1 EA	23 UStd.	86,25 €
W 074	4 x Fr	10.45 – 12.15	15.06. – 06.07. u. 1 EA	11 UStd.	41,25 €
W 075	13 x Fr	10.45 – 12.15	07.09. – 14.12. u. 1 EA	29 UStd.	108,75 €

Leitung: Juliane Hochstrat

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastrasse

E 328	10 x Fr	9.00 – 10.30	12.01. – 16.03. u. 1 EA	23 UStd.	86,25 €
E 329	11 x Fr	9.00 – 10.30	13.04. – 06.07. u. 1 EA	25 UStd.	93,75 €
E 330	7 x Fr	9.00 – 10.30	12.10. – 07.12. u. 1 EA	17 UStd.	63,75 €

E 331	5 x Fr	10.45 – 12.15	16.02. – 16.03. u. 1 EA	13 UStd.	48,75 €
E 332	11 x Fr	10.45 – 12.15	13.04. – 06.07. u. 1 EA	25 UStd.	93,75 €
E 333	12 x Fr	10.45 – 12.15	07.09. – 07.12. u. 1 EA	27 UStd.	101,25 €

Leitung: Chantal Cyrener

Babyschwimmen

Im Babyschwimmkurs bekommen Sie Hilfestellungen bei der sanften Gewöhnung Ihres Babys an das Element Wasser. Eine Vielzahl von Anregungen und Bewegungsreizen machen gemeinsam Freude und bieten eine gelungene Entwicklungsbegleitung. Mit viel Freude wird das nasse Element erobert, die Förderung der motorischen Entwicklung und der Körperwahrnehmung geschieht spielerisch ganz nebenbei.

Für Kinder ab ca. 4 Monaten bis ca. 1 Jahr. Die angegebenen Zeiten sind reine Wasserzeiten. Auf Grund der Beckentiefe im Visalis Therapiezentrum müssen die Erwachsenen eine Körpergröße von mind. 160 cm haben. Unter der angegebenen Körpergröße kann ein sicheres Handling mit dem Baby nicht gewährleistet werden. Wir bitten um Ihr Verständnis.

● Wesel: Visalis Therapiezentrum

W 076	10 x Do	10.30 – 11.15 Uhr	11.01. – 15.03.	10 UStd.	74,00 €
W 077	10 x Do	10.30 – 11.15 Uhr	12.04. – 05.07.	10 UStd.	74,00 €
W 078	12 x Do	10.30 – 11.15 Uhr	06.09. – 13.12.	12 UStd.	88,80 €

Babyschwimmen Sonntagkurs

Wasserspaß auch für Papas

Der Sonntags Babyschwimmkurs bietet die gleichen Inhalte, wie der beschriebene Babyschwimmkurs. Hier haben auch Väter die Gelegenheit, das Element Wasser mit ihrem Baby zu entdecken. Für Kinder ab ca. 4 Monaten bis ca. 1 Jahr. Die angegebenen Zeiten sind reine Wasserzeiten. Auf Grund der Beckentiefe im Visalis Therapiezentrum müssen die Erwachsenen eine Körpergröße von mind. 160 cm haben. Unter der angegebenen Körpergröße kann ein sicheres Handling mit dem Baby nicht gewährleistet werden. Wir bitten um Ihr Verständnis.

- Wesel: Visalis Therapiezentrum

W 079	10 x So	10.00 – 10.45 Uhr	15.01. – 18.03.	10 UStd.	74,00 €
W 080	12 x So	10.00 – 10.45 Uhr	15.04. – 08.07.	12 UStd.	88,80 €
W 081	10 x So	10.00 – 10.45 Uhr	09.09. – 09.12.	10 UStd.	74,00 €

Leitung: Nina Löbach



Spielgruppe

Spiele, Kontakte und Gemeinschaft erleben für Mütter, Väter, Tagesmütter oder Großeltern mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren

Gemeinsame, intensive Spielzeit: das ist in unserer schnellen Zeit nicht immer einfach. In unserer Spielgruppe wird gemeinsam gespielt, entdeckt, gesungen, gelacht, gematscht, gebaut, getobt, gekuschelt und gestaunt. Neue und alte Spiele und Beschäftigungen lernen Eltern und Kinder gemeinsam. In der Gruppe werden soziale Fähigkeiten ausprobiert, die Kinder werden selbständiger, haben Raum sich selbst und ihre Welt zu erkunden. Das gemeinsame Tun, die gemeinsame Zeit, stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Unter pädagogischer Leitung und im Austausch mit der Gruppe können viele Fragen zum jeweiligen Entwicklungsthema besprochen werden. Wie sieht es gerade aus mit der Ernährung, der Sprachentwicklung oder dem Durchschlafen? Zu jeder Kursreihe gehört ein individueller Elternabend mit der Kursleitung.

● Wesel: Ev. Kindergarten am Lauerhaas

W 082	8 x Mo	9.00 – 10.30	22.01. – 19.03. u. 1 EA	19 UStd.	43,32 €
W 083	11 x Mo	9.00 – 10.30	16.04. – 02.07. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 084	12 x Mo	9.00 – 10.30	10.09. – 10.12. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €

Leitung: NN

● Wesel: Ev. Gemeindezentrum Gnadenkirche:

W 085	11 x Do	9.00 – 10.30	11.01. – 22.03. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 086	11 x Do	9.00 – 10.30	12.04. – 12.07. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 087	14 x Do	9.00 – 10.30	30.08. – 20.12. u. 1 EA	31 UStd.	70,68 €
W 088	11 x Do	10.30 – 12.00	11.01. – 22.03. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 089	11 x Do	10.30 – 12.00	12.04. – 12.07. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 090	14 x Do	10.30 – 12.00	30.08. – 20.12. u. 1 EA	31 UStd.	70,68 €
W 091	11 x Mo	9.30 – 11.00	08.01. – 19.03. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 092	13 x Mo	9.30 – 11.00	09.04. – 09.07. u. 1 EA	29 UStd.	66,12 €
W 093	14 x Mo	9.30 – 11.00	03.09. – 17.12. u. 1 EA	31 UStd.	70,68 €

Leitung: Michaela Yilmaz-Day

● Hünxe-Drevenack: Ev. Gemeindehaus

W 094	9 x Di	9.00 – 10.30	23.01. – 20.03. u. 1 EA	21 UStd.	47,88 €
W 095	12 x Di	9.00 – 10.30	10.04. – 10.07. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
W 096	14 x Di	9.00 – 10.30	04.09. – 18.12. u. 1 EA	31 UStd.	70,68 €
W 097	11 x Di	10.30 – 12.00	23.01. – 20.03. u. 1 EA	21 UStd.	47,88 €
W 098	11 x Di	10.30 – 12.00	10.04. – 10.07. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
W 099	14 x Di	10.30 – 12.00	04.09. – 18.12. u. 1 EA	31 UStd.	70,68 €

Leitung: Michaela Yilmaz-Day

● Hamminkeln-Mehrhoog: Ev. Gemeindezentrum Mehrhoog:

W 100	10 x Do	10.15 – 11.45	18.01. – 22.03. u. 1 EA	23 UStd.	52,44 €
W 101	9 x Do	10.15 – 11.45	26.04. – 12.07. u. 1 EA	21 UStd.	47,88 €
W 102	12 x Do	10.15 – 11.45	06.09. – 13.12. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €

Leitung: Irene Kortmann

W 103	11 x Fr	9.00 – 10.30	12.01. – 23.03. u.1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 104	11 x Fr	9.00 – 10.30	13.04. – 13.07. u. 1EA	25 UStd.	57,00 €
W 105	13 x Fr	9.00 – 10.30	31.08. – 14.12. u. 1 EA	29 UStd.	66,12 €

Leitung: Daniela Lackmann

● Wesel: Kirchliches Zentrum Arche, Blumenkamp:

W 106	12 x Di	9.00 – 10.30	09.01. – 20.03. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
W 107	11 x Di	9.00 – 10.30	10.04. – 03.07. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 108	12 x Di	9.00 – 10.30	04.09. – 11.12. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €

W 109	12 x Di	10.30 – 12.00	09.01. – 20.03.u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
W 110	11 x Di	10.30 – 12.00	10.04. – 03.07.u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 111	12 x Di	10.30 – 12.00	04.09. – 11.12.u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €

W 112	11 x Mi	10.30 – 12.00	10.01. – 21.03. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 113	12 x Mi	10.30 – 12.00	11.04. – 04.07. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
W 114	13 x Mi	10.30 – 12.00	29.08. – 12.12. u. 1 EA	29 UStd.	66,12 €

Leitung: Silke Villbrandt

● Hamminkeln: Jugendzentrum JuZe Hamminkeln:

W 115	11 x Di	9.00 – 10.30	09.01. – 20.03. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 116	12 x Di	9.00 – 10.30	10.04. – 10.07. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
W 117	13 x Di	9.00 – 10.30	11.09. – 18.12. u. 1 EA	29 UStd.	66,12 €

W 118	11 x Di	10.30 – 12.00	09.01. – 20.03. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
W 119	12 x Di	10.30 – 12.00	10.04. – 10.07. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
W 120	13 x Di	10.30 – 12.00	11.09. – 18.12. u. 1 EA	29 UStd.	66,12 €

Leitung: Andrea Tersek

● Wesel: Ev. KiTa Flüren:

W 121	9 x Di	9.00 – 10.30	23.01. – 20.03. u. 1 EA	21 UStd.	47,88 €
W 122	12 x Di	9.00 – 10.30	10.04. – 10.07. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
W 123	13 x Di	9.00 – 10.30	04.09. – 11.12. u. 1 EA	29 UStd.	66,12 €

Leitung: NN

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 334	11 x Mi	10.30 – 12.00	10.01. – 21.03. u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €
E 335	12 x Mi	10.30 – 12.00	11.04. – 27.06. u. 1 EA	27 UStd.	61,56 €
E 336	11 x Mi	10.30 – 12.00	05.09. – 05.12.u. 1 EA	25 UStd.	57,00 €

Leitung: Isabelle Geerling

E 337 12 x Do 10.30 – 12.00 06.09. – 06.12. u. 1 EA 27 UStd. 61,56 €

Leitung: N.N.

Nachmittags 14-tägig

E 338 6 x Mi 16.00 – 17.30 10.01. – 21.03. 12 UStd. 27,36 €

E 339 7 x Mi 16.00 – 17.30 11.04. – 04.07. 14 UStd. 31,92 €

E 340 8 x Mi 16.00 – 17.30 05.09. – 19.12. 16 UStd. 36,48 €

Leitung: Eva Rae

● Elten: Ev. Gemeindehaus

E 341 12 x Mo 9.00 – 10.30 03.09. – 03.12. u. 1 EA 27 UStd. 61,56 €

Leitung: N.N.

Papa-mit Baby-Zeit

Spielgruppe für Väter mit Babys 14-tägig



Foto: sillilein74 / pixelio.de

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 342 6 x Do 17.00 – 18.30 11.01. – 22.03. 12 UStd. 27,36 €

E 343 7 x Do 17.00 – 18.30 12.04. – 05.07. 14 UStd. 31,92 €

E 344 8 x Do 17.00 – 18.30 06.09. – 20.12. 16 UStd. 36,48 €

Leitung: Eva Rae

Willkommen-in-Büderich-Spieltreff

Offener Spieltreff für Eltern mit Kindern. Für Austausch, Spiel und Spaß. Gemeinsam Erfahrungen sammeln, reden, quatschen, lachen und vieles, was Kleinen und Großen Freude macht. Der Spieltreff ist ein Angebot des Ev. Familienzentrums Regenbogenhaus und findet einmal wöchentlich statt.

- Wesel-Büderich: Ev. Familienzentrum Regenbogenhaus

W 124	35x Do	10.30 – 12.00	Januar bis Dezember	70 UStd.	kostenfrei
-------	--------	---------------	---------------------	----------	------------

Turnzwerge

Bewegung, Spiel und Spaß für Mütter, Väter und Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren

Die Turnzwerge wollen sich bewegen, rennen, klettern, springen und hüpfen, toben und tanzen. Gemeinsam mit den Eltern die Bewegungslust entdecken, neues ausprobieren, Sinne und Körperwahrnehmung schulen und neue Erfahrungen sammeln. Dabei werden die Turnzwerge immer selbstbewusster, selbständiger und haben jede Menge Spaß.

Bitte Turnzeug, Stoppersocken oder Turnschlappchen mitbringen. Eltern bitte Hallenschuhe (mit heller Sohle), Gymnastikschlappchen o.ä.

- Emmerich: Turnhalle Vrasselt

E 345	9 x Di	9.00 – 10.00	09.01. – 20.03.	9 UStd.	27,00 €
E 346	10 x Di	9.00 – 10.00	10.04. – 26.06.	10 UStd.	30,00 €
E 347	13 x Di	9.00 – 10.00	04.09. – 11.12.	13 UStd.	39,00 €

Leitung: Marianne Koblitz

Sie haben einen päd. Grundberuf, Übungsleiterscheine oder andere Qualifikationen? Dann melden Sie sich bei uns! Wir suchen ständig engagierte Kursleiter/innen!

Spielgruppe Maxi

für Kinder von 2 bis 3 Jahren mit und ohne Eltern

Hier haben die Kinder die Möglichkeit, sich langsam von den Eltern abzulösen und zunehmend selbständiger zu werden. Bei kreativen Angeboten, im Freispiel, bei Sing- und Kreisspielen werden die Kinder alters- und entwicklungsentsprechend begleitet und gefördert, lernen erste Regeln und Rituale und stimmen sich so langsam auf die spätere Kindergartenzeit ein. Die Eltern begleiten ihr Kind, bekommen Antworten auf Erziehungsfragen sowie Unterstützung beim Ablöseprozess. In kleinen Schritten üben sie mit ihrem Kind Abschiede auf Zeit, bis das Kind nach Absprache mit der Kursleiterin auch alleine in der Gruppe bleiben kann. Am Ende der Kurszeit kommen die Eltern zum Erfahrungsaustausch wieder zusammen. Pro Gruppe unterstützt ein Elternteil im Wechsel die Kursleiterin und hat dabei die Möglichkeit, aktiv mitzuwirken. Am ersten Elternabend werden Sie genau über die Arbeit in der Maxi-Gruppe informiert.

- Dingden: Ev. Gemeindehaus Dingden

W 125	22 x Mi u. Do	09.00 – 11.15	10.01. – 22.03. u. 1 EA	69 UStd.	150,42 €
W 126	24 x Mi u. Do	09.00 – 11.15	11.04. – 12.07. u. 1 EA	75 UStd.	163,50 €

W 127 25 x Mi u. Do 09.00 – 11.15 05.09. – 19.12. u. 1 EA 78 UStd. 170,04 €

Leitung: Andrea Tersek

● Ringenberg: Ev. Gemeindehaus Ringenberg

W 128 22 x Do u. Fr 09.00 – 11.15 11.01. – 23.03. u. 1 EA 69 UStd. 150,42 €

W 129 23 x Do u. Fr 09.00 – 11.15 12.04. – 13.07. u. 1 EA 72 UStd. 156,96 €

W 130 25 x Do u. Fr 09.00 – 11.15 06.09. – 14.12. u. 1 EA 78 UStd. 170,04 €

Leitung: Diana Brückerhoff und Irmgard van der Sande

● Wesel: Kirchliches Zentrum Arche, Blumenkamp

W 131 21 x Mo u. Fr 09.00 – 12.00 08.01. – 23.03. u. 1 EA 88 UStd. 189,66 €

W 132 21 x Mo u. Fr 09.00 – 12.00 09.04. – 06.07. u. 1 EA 88 UStd. 189,66 €

W 133 26 x Mo u. Fr 09.00 – 12.00 31.08. – 14.12. u. 1 EA 108 UStd. 233,86 €

Leitung: Silke Villbrandt

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 348 21 x Mo u. Mi 9.00 – 11.15 08.01. – 21.03. u. 1 EA 66 UStd. 143,88 €

E 349 26 x Mo u. Mi 9.00 – 11.15 09.04. – 11.07. u. 1 EA 81 UStd. 176,58 €

E 350 22 x Mo u. Mi 9.00 – 11.15 12.09. – 12.12. u. 1 EA 69 UStd. 150,42 €

Leitung: Nadja Heidrich

WasserflöÙe I

Für Eltern und Kinder von ca. 1 bis 3 Jahren.

Hier hat Ihr Kind die Möglichkeit, angstfreien Spaß im Wasser zu erfahren. Mit viel Freude wird das nasse Element erobert, die Förderung der motorischen Entwicklung und der Körperwahrnehmung geschieht spielerisch ganz nebenbei. Sie als Eltern begleiten Ihr Kind bei der Wassergewöhnung und bekommen wertvolle Hilfestellungen, Anregungen und Spielideen rund ums Baden, Tauchen, Schwimmen, Planschen und mehr. Die angegebenen Zeiten sind reine Wasserzeiten.

● Hünxe: Hallenbad

W 134 10 x Mo 9.00 – 9.45 08.01. – 19.03. 10 UStd. 74,00 €

W 135 10 x Mo 9.00 – 9.45 09.04. – 09.07. 10 UStd. 74,00 €

W 136 10 x Mo 9.00 – 9.45 10.09. – 10.12. 10 UStd. 74,00 €

Leitung: Ute Geßmann

Angebote für Babyschwimmen finden Sie in unserer Rubrik „Babyzeit“

Wasserflöhe II (NEU jetzt auch im Visalis)

Für Eltern und Kinder von ca. 2 bis 4 Jahren

Die angegebenen Zeiten sind reine Wasserzeiten. Auf Grund der Beckentiefe im Visalis Therapiezentrum müssen die Erwachsenen eine Körpergröße von mind. 160 cm haben. Unter der angegebenen Körpergröße kann ein sicheres Handling mit dem Kind nicht gewährleistet werden.

● Hünxe: Hallenbad

W 137	10 x Do	17.00 – 17.45	11.01. – 22.03.	10 UStd.	74,00 €
W 138	10 x Do	17.00 – 17.45	12.04. – 12.07.	10 UStd.	74,00 €
W 139	10 x Do	17.00 – 17.45	06.09. – 13.12.	10 UStd.	74,00 €

Leitung: Ute Geßmann

● Wesel: Visalis Therapiezentrum

W 140	10 x So	11.00 – 11.45	15.01. – 18.03.	10 UStd.	74,00 €
W 141	12 x So	11.00 – 11.45	15.04. – 08.07.	12 UStd.	88,80 €
W 142	10 x So	11.00 – 11.45	09.09. – 09.12.	10 UStd.	74,00 €

Leitung: Nina Löbach

Dem Uhu ganz nah...

Ausflug in die Greifvogelstation

für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren und Interessierte

Greifen und Eulen ganz nah sein und alles über ihre Lebensgewohnheiten kennenlernen. Das verspricht der Besuch in der Greifvogelstation, in der kranke, verletzte und elternlose Greifvögel aufgezogen und anschließend ausgewildert werden. Was fressen Falken oder Käuzchen? Wie und wo leben sie bei uns am Niederrhein? Wie unterschiedlich jagen Tag- und Nachtgreife? Und was kann jeder von uns für die Erhaltung dieser faszinierenden Jäger tun? Diese und andere Fragen werden beantwortet, Auge in Auge mit dem großen Uhu...

● Wesel: Schillkaserne, Greifvogelstation

W 143	Freitag, 04.05.	17.30 – 19.00	2 UStd.	9,00 € je Familie 4,00 € für Alleinerziehende
W 144	Freitag, 14.09.	17.30 – 19.00	2 UStd.	9,00 € je Familie 4,00 € für Alleinerziehende

Leitung: Karl-Heinz Peschen

Papa Pur - Abenteuer in der Natur

neu

Entdecker-Abenteuer für Väter mit Kindern ab 3 Jahren – Frühlings Edition

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg, Wald und Feld zu entdecken und das ein oder andere Abenteuer zu erleben. Als starkes Papa-Kind-Team werden wir die ersten Spuren des Frühlings erstöbern. Pflanzen, Vögel und kleines Getier weisen uns den Weg und sind spannend zu beobachten.

Neben Abenteuerlust, Mut und guter Laune bitte eine Sitzunterlage mitbringen, dem Wetter

angepasste Kleidung und festes Schuhwerk. Wer hat, bringt auch gerne (s)ein Schnitzmesser mit.



- Schermbeck: Ev. Familienzentrum An der Kempkesstege

W 145 Samstag, 17.03. 10.00 – 15.00 6 UStd. Gebühr auf Anfrage

Leitung: Tim Behrendt

Tanzen für Kinder von 3 – 7 Jahren

Kinder lieben Bewegung, Geschichten und in andere Rollen zu schlüpfen. In kindgerechten Tanzspielen können die Kinder ihrer Bewegungsfreude, ihren Gefühlen und ihren Erlebnissen Ausdruck verleihen. Dabei greift der Kurs sowohl auf die Bewegungslust der Kinder, ihre Phantasie, als auch auf kleine geübte Tanzschritte zurück. Wesentliche Grundlagen des Tanzes wie Koordination, Beweglichkeit und Körperkontrolle werden ganz nebenbei und mit viel Spaß geschult. Auch kleine Choreographien zu aktueller Hits werden gemeinsam umgesetzt. Bitte mitbringen: Turnschlappchen, Hallenschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu Trinken.

- Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 351	11 x Mi	15.00 – 16.00	10.01. – 21.03.	11 UStd.	27,50 €
E 352	14 x Mi	15.00 – 16.00	11.04. – 11.07.	14 UStd.	35,00 €
E 353	13 x Mi	15.00 – 16.00	05.09. – 19.12.	13 UStd.	32,50 €

Leitung: Jennifer Westhoff

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 354	11 x Mi	16.00 – 17.00	10.01. – 21.03.	11 UStd.	27,50 €
E 355	14 x Mi	16.00 – 17.00	11.04. – 11.07.	14 UStd.	35,00 €
E 356	13 x Mi	16.00 – 17.00	05.09. – 19.12.	13 UStd.	32,50 €

Leitung: Jennifer Westhoff

Gemeinsame Akrobatik: ein Mitmach - Workshop

„Akrobatik? Is' nichts für mich, sowas kann ich nicht.“ Doch! Können Sie! Erlernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, tolle akrobatische Figuren. Lassen Sie sich auf eine neuartige Bewegungsform ein und erleben Sie, was Akrobatik mit Ihnen und Ihren Kindern macht. Entdecken Sie den Akrobatengriff, erklimmen Sie den Eifelturm, bauen Sie die ägyptischen Pyramiden nach und schlüpfen Sie in die Rollen der Bremer Stadtmusikanten! Und wer traut sich ins „Brennende Haus“?!

Entdecken sie was in Ihnen steckt, und freuen sie sich auf ein gemeinsames Erlebnis. Und mal ehrlich, welches Kind muss denn überzeugt werden, sich auszutoben und auf Mama und Papa rumturnen zu dürfen und dabei bühnenreife Akrobatik, „wie im echten Zirkus“ auszuprobieren?!

● Mehrhoog: AWO Familienzentrum

W 146	1 x Sa	14.04.	10.30 – 12.45	3 UStd.	5,00 € / Person
-------	--------	--------	---------------	---------	-----------------

● Wesel: Ev. Familienzentrum an der Blücherstraße

W 147	1 x Sa	23.06.	10.00 – 12.15	3 UStd.	5,00 € / Person
-------	--------	--------	---------------	---------	-----------------

● Rees: Familienzentrum Sonnenschein-Kindergarten

E 357	1 x Sa	26.05.	10.00 – 12.15	3 UStd.	10,00 € /Familie
-------	--------	--------	---------------	---------	------------------

Leitung: Dominic Daleske

Clownerie: ein Mitmach - Workshop

neu

Bei diesem Workshop geht es um Spaß, Spaß, Spaß! In die Rolle des Clowns zu schlüpfen braucht schon etwas Mut. Andererseits gibt es kaum eine Figur beim Zirkus, die so frei ist wie der Clown.

Wir lernen unsere Gefühle auf völlig überzogene Art auszudrücken, werden sehr viel spielen und gehen der Frage auf den Grund: Wie begrüÙen sich eigentlich Clowns?

● Mehrhoog: AWO Familienzentrum

W 148	1 x Sa	17.03.	10.30 – 12.45	3 UStd.	5,00 €
-------	--------	--------	---------------	---------	--------

Leitung: Dominic Daleske

Jonglage: ein Mitmach - Workshop

neu

Das kann ich sowieso nicht! Doch, kannst du und ich werde es dir beweisen! Egal, ob Kind oder Erwachsener, ihr werdet es lernen und dabei jede Menge Spaß haben. Jonglieren bedeu-

tet nicht nur drei Bälle in der Luft zu halten sondern umfasst weitere Künste, wie Gegenstände balancieren, Teller drehen und Diabolo spielen. Da ist für jeden was dabei.

- Mehrhoog: AWO Familienzentrum

W 149	1 x Sa	21.04.	10.30 – 12.45	3 UStd.	5,00 €
-------	--------	--------	---------------	---------	--------

- Schermbek: Ev. Familienzentrum an der Kempkesstege

W 150	1 x Sa	17.11.	10.30 – 12.45	3 UStd.	5,00 €
-------	--------	--------	---------------	---------	--------

Leitung: Dominic Daleske

Kisten klettern: ein Mitmach - Workshop

neu

Auf geht's in die Höhe! Schritt für Schritt werdet ihr, durch eine professionelle Kletterausrüstung gesichert, leere Getränkeboxen hochklettern. Dabei wird der Kistenturm von euch selbst immer höher gebaut. Wer traut sich hoch und er schafft es sogar bis ganz nach oben? Garantierte Spannung für Alle! Egal, ob absoluter Kletteranfänger oder langjähriger Alpinist, hier ist für jeden was dabei.

- Mehrhoog: AWO Familienzentrum

W 151	1 x Sa	09.06.	10.00 – 13.00	4 UStd.	5,00 €
-------	--------	--------	---------------	---------	--------

Leitung: Dominic Daleske

Sie haben einen päd. Grundberuf, Übungsleiterscheine oder andere Qualifikationen? Dann melden Sie sich bei uns! Wir suchen ständig engagierte Kursleiter/innen!

Erste Hilfe - für Eltern und Kinder gemeinsam!

Ein ernstes Thema, spielerisch und spannend gemeinsam erleben: Kinder (5-10 Jahre) „retten“ ihre Eltern und umgekehrt. Die „Ersthelfer von Morgen“, werden kindgerecht für Gefahren im Alltag sensibilisiert und lernen einfache Fertigkeiten der Ersten Hilfe. Eltern frischen ihr Wissen auf und „assistieren“ bei Rätseln und Übungen.

- Drevenack: Ev. Familienzentrum „Die Waldstrolche“

W 152	1 x Sa, 24.02.	9.00 – 12.00 Uhr	4 USt.	15,00 € pro Erwachsener mit max. 2 Kindern
-------	----------------	------------------	--------	--

Leitung: Peter Burdack

Kinder machen Musik

Das frühe Erlernen eines Musikinstruments macht Spaß und fördert Kinder auf vielfältige Weise. In unseren kleinen Gruppen, mit viel Geduld und Humor, fällt es noch leichter.

Gitarrenkurse für Kinder ab 6 – 10 Jahren

Dieser Kurs vermittelt den Einstieg ins Gitarrenspiel. In kleinen Schritten werden Melodiespiel und Akkordbegleitung zu einfachen Liedern in Angriff genommen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leihgitarren können gestellt werden. Erkundigen Sie sich bitte frühzeitig.

Es fallen ca. 2,50 € für Kopien an.

- Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastrasse

E 358	9 x Mi	15.00 – 16.00	17.01. – 14.03.	9 UStd.	45,00 €
E 359	11 x Mi	15.00 – 16.00	11.04. – 27.06.	11 UStd.	55,00 €
E 360	11 x Mi	15.00 – 16.00	12.09. - 05.12.	11 UStd.	55,00 €

Leitung: Kerstin Sanders

Babysitter-Führerschein

Ein Kurs für Jungen und Mädchen ab ca. 14 Jahre

Babysitter - ein Job für mich? Wenn Ihr Euch auf diese Aufgabe vorbereiten wollt, ist dieser Kurs genau richtig. Ihr bekommt Einblicke in Themen wie Baby- u. Kleinkindpflege, Rechte u. Pflichten eines Babysitters, altersgerechte Spiele und Beschäftigungen, Bedürfnisse u. Kompetenzen von Kindern in verschiedenen Altersgruppen, Unfallverhütung sowie Bewerbung u. Verhandlung. Nach der Teilnahme an beiden Tagen wird Euch ein „Babysitter-Führerschein“ ausgestellt. Bitte bringt, wenn möglich, eine Baby-Puppe mit und sorgt für Eure Verpflegung an dem Tag selbst.

- Rees: Familienzentrum Sonnenschein-Kindergarten

E 361	1 x Samstag, 27.01.	10.00 – 18.15 Uhr	10 UStd.	25,00 €
-------	---------------------	-------------------	----------	---------

- Hamminkeln: städt. Jugendzentrum „Juze“

W 153	1 x Samstag, 24.02.	10.00 – 18.15 Uhr	10 UStd.	kostenfrei
-------	---------------------	-------------------	----------	------------

- Hünxe-Drevenack: Ev. Familienzentrum „Die Waldstrolche“

W 154	1 x Samstag, 21.04	10.00 – 18.15 Uhr	10 UStd.	25,00 €
-------	--------------------	-------------------	----------	---------

Leitung: Sabine Scholten

Elternforen und Workshops

Für alle interessierten Eltern, Tageseltern, Großeltern, Freunde ...

■ Hilfe! Mein Kind hat einen eigenen Willen!

Der Familienalltag mit Kleinkindern ist oft gekennzeichnet von Machtkämpfen, Wutausbrüchen und Tränen. Sowohl bei den Kindern, als auch bei den Eltern. Das belastet alle Beteiligten oft sehr und selten wird klar, was da eigentlich gerade abläuft. Dieser Elternabend soll dazu beitragen, diese Entwicklungsphase besser zu verstehen. Außerdem werden alternative Handlungsmöglichkeiten für konkrete Konfliktsituationen erarbeitet.

● Wesel: Ev. Familienzentrum im Lutherhaus

W 155	1x Dienstag, 27.02.	19.00 – 21.30 Uhr	3 UStd.	kostenfrei
-------	---------------------	-------------------	---------	------------

● Mehrhoog: AWO Familienzentrum

W 156	1x Dienstag, 06.03.	19.30 – 21.45 Uhr	3 UStd.	kostenfrei
-------	---------------------	-------------------	---------	------------

● Drevenack: Ev. Familienzentrum „Die Waldstrolche“

W 157	1x Mittwoch, 14.11.	14.30 – 16.45 Uhr	3 UStd.	kostenfrei
-------	---------------------	-------------------	---------	------------

Leitung: Anke Mülheims

■ Nicht nur Doktorspiele: Sexualerziehung von Anfang an

für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern

„Mami, wie kommt denn das Baby in den Bauch?“ – diese ganz natürliche Frage von Mia oder Noah treibt uns den Schweiß auf die Stirn, wenn sie uns unvorbereitet trifft. Was antworte ich? Und wie erkläre ich, ohne mein Kind zu überfordern? Und wie reagiere ich auf Ausdrücke, die ich so ganz bestimmt nicht zu Hause hören möchte? Diese und viele weitere Fragen werden durch einen Einblick in die psychosexuelle Entwicklung von Kindern erörtert und in der anschließenden Diskussion vertieft. Dazu gibt's methodische Hinweise von den beiden Trainern, die wir in Spielen und Übungen ausprobieren werden.

Wesel: Ev. Familienzentrum am Lutherhaus

W 158	1x Mittwoch, 18.04.	15:00 – 17:15 Uhr	3 UStd.	kostenfrei
-------	---------------------	-------------------	---------	------------

Leitung: Gabriele Tjardes u. Ulrich Niesenhaus

● Emmerich: Ev. Familienzentrum, HansasträÙe

E 362	1 x Montag 16.04.	14.00 – 15.30	2 UStd.	kostenfrei
-------	-------------------	---------------	---------	------------

Leitung: Frauke Bonn

■ Nein aus Liebe

Wir kennen diese Situationen: Kinder versuchen täglich und überall festgelegte Grenzen zu überschreiten.

Wie können Eltern darauf reagieren? Manchmal ist die Versuchung groß, ja zu sagen um einen sich anbahnenden Konflikt mit dem Kind aus dem Weg zu gehen. Doch ein klares Nein ist

oft die liebevollste Antwort, die wir unseren Kindern geben können. Doch wie gelingt es uns, den Kindern mit gutem Gewissen und wertschätzend Grenzen aufzuzeigen?

Wie wichtig sind Grenzen für mein Kind?

Wie reagiere ich, wenn mein Kind aufgestellte Regeln immer wieder bricht?

Welche Konsequenzen sind angemessen?

Wie lasse ich meinem Kind trotzdem seinen Freiraum?

● Emmerich: Ev. Familienzentrum, HansasträÙe

E 363	1 x Dienstag 15.05.	9.00 – 10.30 Uhr	2 UStd.	kostenfrei
-------	---------------------	------------------	---------	------------

Leitung: Bettina Heuer, Agnes NaÙ

■ „Geh mit keinem Fremden mit!“ als ausreichender Schutz vor Missbrauch???

Kinder vor Missbrauch schützen und stärken

Berichte über Missbrauch und Gewalttaten an Kindern nehmen in Medienberichten nicht ab. Ängstlich fragen wir uns: „Wie würde mein Kind reagieren? Könnte es sich schützen?“ Überbehüten oder Aufklären? An diesem Abend geht es um hilfreiche Aufklärung zum Thema Missbrauch: Verhaltenshinweise, Tätervorgehen und Täterbeschreibung, mögliche Opfer, Anzeichen von Missbrauch und einiges mehr. Lösungswege zum sinnvollen Schutz unserer Kinder werden erarbeitet. Eine Kooperation mit dem Kommissariat Vorbeugung der Polizei Wesel/Kleve.

● Drevenack: Ev. Familienzentrum „Die Waldstrolche“

W 185	Mittwoch, 14.03.	19.00 – 21.15 Uhr	3 UStd.	kostenfrei
-------	------------------	-------------------	---------	------------

● Mehrhoog: AWO Familienzentrum

W 186	Dienstag, 25.09.	19.00 – 21.15 Uhr	3 UStd.	kostenfrei
-------	------------------	-------------------	---------	------------

Leitung: Marcel Winkin

■ „Dann musst Du Dich wehren!!!!???“

Gewaltprävention: Kinder schützen und stärken

Wir behüten und beschützen unsere Kinder von klein auf, versuchen Gefahrenquellen in Haushalt, Sport usw. so gering wie möglich zu halten. Aber was ist mit der möglichen Bedrohung durch andere Menschen? Sowohl durch Kinder als auch durch Erwachsene? Dieser Abend beschäftigt sich mit Gewalt in seinen verschiedenen Formen. Was ist Gewalt? Wie entsteht sie? Woher stammt sie? Wie wird mein Kind weder zum Opfer noch zum Täter? Wie kann ich meinem Kind helfen, Gewalt zu erkennen und angemessen zu reagieren?

● Schermbeck: Ev. Familienzentrum An der Kempkesstege

W 187	Herbst 2018	19.30 – 21.45	3 UStd.	kostenfrei
-------	-------------	---------------	---------	------------

Leitung: Marcel Winkin

■ „Geil! Das peinliche Foto stellen wir online...“ Cybermobbing

Mobbing ist nicht nur in der Schule ein Thema, sondern zunehmend auch im Internet. Teilweise werden Social communities und Video-Plattformen genutzt, um andere zu schikanieren. Was genau ist Cybermobbing? Welche Möglichkeiten haben wir, uns und unsere Kinder zu schützen? Was genau zu beachten ist, und wie wir mit unseren Kindern über dieses neue Thema reden können, wird Thema des Abends sein.

● Hamminkeln: Jugendzentrum Juze

W 188 1 x Termin wird noch bekannt gegeben, 19.30 – 21.45 Uhr 3 UStd. kostenfrei

Leitung: N. N.

■ Hilfe Pubertät! Gelassen durch stürmische Zeiten...

ein Elternkurs für Eltern von Jugendlichen ab 12 Jahren

Veränderungen und Experimente, sich selbst entdecken, eigene Wege gehen, seltsame Klamotten tragen, Sexualität, Medien, Rauchen, Trinken und Rauschmittel: was bei Jugendlichen in Zeiten der Pubertät nicht selten auf der Tagesordnung steht, lässt so manche Eltern verzweifeln.

Loslassen und Halt geben: wie kann das gelingen? Welche Grenzen sind mir wichtig? Verlässliche Absprachen mit Teenagern: geht das überhaupt? Wie reagiere ich hilfreich?

Diese Fragen werden wir uns stellen und gemeinsam bearbeiten. Auch für Austausch untereinander wird Platz sein, denn Gemeinsamkeiten bei unseren Teenagern werden wir mit Sicherheit finden! Sachliche Informationen über diese schwierige Phase, sowie über die häufig konsumierten Rauschmittel, erfahren Sie außerdem. Eine Kooperation mit der Drogenberatungsstelle Wesel.

● Hamminkeln: Jugendzentrum Juze

W 159 4 x Do 19.00 – 21.15 Uhr 08.11. – 29.11. 12 UStd. 5,00 €

Leitung: Barbara Lübbehusen u. Ernst Heyermann

■ Starke Eltern – Starke Kinder®

ist ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Erziehung bedeutet für Sie als Eltern, Ihrem Kind „gute“ Beispiele und vor allem Liebe zu geben. Und wie Sie wissen, kann das manchmal sehr aufreibend sein. Erziehung ist eben auch harte Arbeit. Der Elternkurs möchte Sie unterstützen, den Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Denn wir wollen:

- das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern stärken
- helfen, den Familienalltag zu entlasten, das Miteinander zu verbessern und frische Kraft zu tanken
- neue Wege zeigen, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen
- Raum bieten zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Eltern

- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte
- und: gemeinsam eine Menge Spaß haben!

In diesem Elternkurs wird nach dem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes gearbeitet.

- Emmerich: Ev. Familienzentrum, HansasträÙe

E 364	8 x Di	19.30 – 22.00	18.09. – 20.11.	24 UStd.	kostenfrei
-------	--------	---------------	-----------------	----------	------------

Leitung: Daniela Weltzien

- Rees: Familienzentrum Sonnenschein-Kindergarten

E 365	8 x Di	19.30 – 22.00	20.02. – 24.04.	24 UStd.	kostenfrei
-------	--------	---------------	-----------------	----------	------------

Leitung: Daniela Weltzien



■ Allein erziehend! Na und?

Offener Treff für Mütter und Väter, die Erziehungsaufgaben überwiegend alleine übernehmen. Einmal im Monat treffen wir uns in lockerer Runde. Kinder gehören für uns immer dazu. Wir entscheiden gemeinsam, mit was wir uns beschäftigen wollen und haben pädagogische, beratende Unterstützung. Gemeinsam erzählen, lachen, sich austauschen, Netzwerke knüpfen,

sich informieren, mal ausspannen, oder auch gemeinsam aktiv sein. Vieles ist möglich. Herzlich Willkommen.

● Wesel: Ev. Familienzentrum Blücherstraße

W 160 jeden 2. Samstag im Monat von 9.30 – 11.45 Uhr 33 UStd. kostenfrei

Leitung: Juliane Hochstrat

Mütter- und Väterforen, Elterncafé

offener Treff und Austausch, wechselnde Themen, fachliche Moderation, offene Sprechstunde

● Wesel: Ev. Familienzentrum am Lutherhaus

W 161 11 x Di ab 09.01. je 8.30 – 10.00 Uhr 22 UStd. kostenfrei

Leitung: Ulf Quandel

● : Ev. Familienzentrum „Die Waldstrolche“

W 162 11 x Mittwoch je 14.00 – 16.15 33 UStd. kostenfrei

Leitung: Anke Mülheims

● Emmerich: Ev. Familienzentrum, HansasträÙe

E 366 1 x im Monat dienstags, 09.00 – 10.30 Uhr 24 UStd. kostenfrei

Leitung: Maja Promnitz

Emmerich: Ev. Familienzentrum, Gasthausstraße

● E 367 1 x im Monat dienstags 14.00 – 16.00 Uhr 24 UStd. kostenfrei

Leitung: Maja Promnitz

● Emmerich: Ev. Familienzentrum Gasthausstraße

E 368 Jeden Donnerstag / je 2 UStd. 07.30 – 09.00 Uhr 80 UStd. kostenfrei

● Emmerich: Ev. Familienzentrum HansasträÙe

E 369 täglich / je 2 UStd. 07.30 – 09.00 Uhr kostenfrei

Leitung: Bettina Heuer

Infoveranstaltung Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung

Nicht nur im Alter ist es wichtig, sich über Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmachten zu informieren und beraten zu lassen. Eine schwere Erkrankung oder ein Unfall können dazu führen, dass ich meine Wünsche und meinen Willen nicht mehr frei äußern kann. Alltägliche Dinge des Lebens müssen geregelt werden. Es ist wichtig, vorher zu bestimmen, welche Personen meine Anliegen in so einem Fall vertreten dürfen und sollen. Was steht hinter den Begriffen „Betreuungsverfügung“ und „Vorsorgevollmacht“? Wer kann Betreuer sein oder werden? Kann ich meine Eltern betreuen? Kommen Kosten auf mich zu? Der Informationsabend soll diese und weitere Fragen klären.

● Wesel: Lutherhaus

W 163	Mittwoch, 21.02.2018	17.30 – 19.00 Uhr	2 UStd.	3,00 €
W 164	Mittwoch, 06.06.2018	17.30 – 19.00 Uhr	2 UStd.	3,00 €
W 165	Mittwoch, 19.09.2018	17.30 – 19.00 Uhr	2 UStd.	3,00 €
W 166	Mittwoch, 21.11.2018	17.30 – 19.00 Uhr	2 UStd.	3,00 €

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte HansasträÙe

E 370	Montag, 12.03.2018	17.30 – 19.00 Uhr	2 UStd.	3,00 €
E 371	Montag, 08.10.2018	17.30 – 19.00 Uhr	2 UStd.	3,00 €

Leitung: Jasmin Schlümer, Simone Kowalewski, Anna Latzke, Finja Oelkers

Schutz vor Kriminalität im Alltag – für Senioren

Der Informationsnachmittag beinhaltet Informationen zu Trickdieben in allen Formen. Haustür, Telefon (Enkeltrick), Computer und Postversand. Außerdem geht es um Diebstahldelikte, Einbruchschutz und allgemeine Fragen rund um Sicherheit. Eine Kooperation mit der Kriminalprävention der Kreisbehörden Kleve und Wesel.

● Wesel: Lutherhaus, Sitzungsraum im Erdgeschoss

W 167	Termin wird noch bekannt gegeben		2 UStd.	kostenfrei
-------	----------------------------------	--	---------	------------

Leitung: Marcel Winkin

Stress und Burnout – Vortrag als Prävention

In diesen bewegten Zeiten wird es immer wichtiger zu wissen, was Stress ist und mit uns macht.

Wie und wodurch kommt es zum Burnout und was kann ich vorsorglich für mich tun? Wenn wir rechtzeitig erkennen, wo wir selbst geradestehen, lässt sich vieles durch relativ leichte Hilfsmittel, verhindern, damit es gar nicht erst soweit kommt. Wenn es uns gelingt die Stressoren ausfindig zu machen, können wir auch etwas verändern und uns wieder in Balance bringen. Im Anschluss an den Vortrag, haben sie auf Wunsch die Möglichkeit, anhand von kurzen Fragebögen, die sie selbst ausfüllen werden, ihre eigene Stresssituation professionell überprüfen zu lassen. Damit es ein entspannter Abend wird, freue ich mich, ihnen zwischendurch kleine Übungen zur schnellen Selbstentstressung zeigen zu dürfen. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

● Emmerich: Ev. Familienzentrum HansasträÙe

E 372	Donnerstag, 08.03.2018	19.30 – 21.45 Uhr	3 UStd.	8,00 €
-------	------------------------	-------------------	---------	--------

Leitung: Sabine Schmitz

Heilsames Singen

Diese Gruppe singt gerne und vielseitig. Dabei geht es ausdröcklich nicht um leistungsorientierten Gesang, sondern um die heilsame Wirkung. Jeder kann singen, und sich die positive Wirkung auf Körper, Gehirn, Atmung und Seele zu Nutze machen. Nur Mut und sehr viel Freude dabei!

● Wesel: Haus am Dom

W 168	11 x Do	11.01. – 22.03.	10.30 – 12.00	22 UStd.	44,00 €
W 169	11 x Do	12.04. – 12.07.	10.30 – 12.00	22 UStd.	44,00 €
W 170	11 x Do	06.09. – 06.12.	10.30 – 12.00	22 UStd.	44,00 €

Leitung: Rüdiger Koppe

Workshop Chanten

Singen macht Spaß, Singen ist gesund und Singen verbindet. Singen fördert die Selbstheilungskräfte und stimmt uns fröhlich.

● Wesel: Willibrordi-Dom und Haus am Dom

W 171	1 x Samstag im September (Termin bitte erfragen),	15.00 – 18.00	8,00 €
-------	---	---------------	--------

Leitung: Rüdiger Koppe

Chanten im Willibrordi-Dom

Die eigene Stimme erleben und dabei die groß(artige) Akustik im Willibrordi-Dom hören und spüren! Hier geht es ausdröcklich nicht um leistungsorientierten Gesang, sondern um die positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele, die sich jeder zu Nutze machen kann. Bitte mitbringen: Freude am Singen und Offenheit für neue Lieder.

● Wesel: Willibrordi-Dom

W 172	5 x Di	17.07. – 14.08.	19.30 – 21.00	10 UStd	20,00 €
-------	--------	-----------------	---------------	---------	---------

Leitung: Rüdiger Koppe

Frauentanz - Kreistanz

Tanzen hält fit, kommt und macht alle mit

Gemeinsames Tanzen gibt der Seele Nahrung, verbindet, weckt und fördert Kräfte, knüpft Freundschaften, gibt Energie und bietet einen Ausgleich für die Bewältigung unserer Aufgaben in Beruf und Familie. Die ethischen Werte des geselligen Tanzens, seine gesellschaftsbildenden Faktoren entsprechen nicht nur den vorbeugenden, sondern auch den therapeutischen Zielen im Dienste der Medizin, zum Wohle der menschlichen Gesundheit.“ (Christel

Zeit für Kreativität und Gesundheit

Ulbrich, Tanztherapeutin) Wir lernen traditionelle und neue Tänze aus der ganzen Welt nach Musik aller Stilrichtungen „von der Klassik bis zum Disco-Sound“.

Für Teilnehmerinnen jeden Alters.

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 373	9 x Fr	16.30 – 18.00 Uhr	12.01. – 09.03.	18 UStd.	31,50 €
-------	--------	-------------------	-----------------	----------	---------

E 374	9 x Fr	16.30 – 18.00 Uhr	14.09. – 23.11.	18 UStd.	31,50 €
-------	--------	-------------------	-----------------	----------	---------

Leitung: Michaela Born

Tanzkurse für Jugendliche und Erwachsene

Gesellschafts- und Standardtänze in gemütlicher Runde erlernen, auffrischen oder vertiefen. Wir lernen leichte Grundschritte - Variationen der Standardtänze: Langsamer und Wiener Walzer, Tango, Quick-Step, Jive, lateinamerikanische Tänze wie Cha-Cha, Rumba, für Fortgeschrittene auf Samba und Paso Doble erweitert. Integriert werden in allen Kursen einfache Figuren des Disco-Fox.

■ Fit für Schulball, Schützenfest und Hochzeit

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 375	4 x Fr	21.00 – 22.00 Uhr	12.01. – 02.02.	4 UStd.	15,00 €
-------	--------	-------------------	-----------------	---------	---------

E 376	4 x Fr	21.00 – 22.00 Uhr	14.09. – 05.10.	4 UStd.	15,00 €
-------	--------	-------------------	-----------------	---------	---------

■ Jugendliche, Beginner

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 377	10 x Fr	18.30 – 20.00 Uhr	12.01. – 17.03.	20 UStd.	35,00 €
-------	---------	-------------------	-----------------	----------	---------

E 378	10 x Fr	18.30 – 20.00 Uhr	14.09. – 30.11.	20 UStd.	35,00 €
-------	---------	-------------------	-----------------	----------	---------

Für den Abschlussabend erheben wir eine Umlage von 12,00 €.

■ Jugendliche, Fortgeschrittene

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 379	8 x Fr	17.30 – 18.30 Uhr	12.01. – 02.03.	8 UStd.	20,00 €
-------	--------	-------------------	-----------------	---------	---------

E 380	8 x Fr	17.30 – 18.30 Uhr	14.09. – 16.11.	8 UStd.	20,00 €
-------	--------	-------------------	-----------------	---------	---------

Hobbytanzkreis

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 381	10 x Fr	20.00 – 21.00 Uhr	12.01. – 17.03.	10 UStd.	30,00 €
-------	---------	-------------------	-----------------	----------	---------

E 382	10 x Fr	20.00 – 21.00 Uhr	14.09. – 30.11.	10 UStd.	30,00 €
-------	---------	-------------------	-----------------	----------	---------

Leitung: Uwe Schabbel u. Michaela Born

Gymnastik Frauenpower 55+

In den Gymnastikkursen werden spezielle Schwerpunkte auf Muskelaufbau und Kondition gelegt. Dies geschieht durch verschiedene gezielte gymnastische Übungen, Rückenschulung, differenzierte Ballsportarten, so dass auch der motorische Bewegungsablauf im Alter gefördert wird. Durch Entspannungsübungen kommen Sie nach der Kursstunde zu Ruhe und Ausgeglichenheit. Eine Kurseinheit beträgt 60 Minuten. Bitte großes Handtuch und Getränk mitbringen.



Foto: sparkie / pixelio.de

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 383	11 x Mi	18.00 – 19.00 Uhr	10.01. – 21.03.	11 UStd.	33,00 €
E 384	12 x Mi	18.00 – 19.00 Uhr	11.04. – 11.07.	12 UStd.	36,00 €
E 446	11 x Mi	18.00 – 19.00 Uhr	05.09. – 05.12.	11 UStd.	33,00 €
E 385	11 x Mi	19.00 – 20.00 Uhr	10.01. – 21.03.	11 UStd.	33,00 €
E 386	12 x Mi	19.00 – 20.00 Uhr	11.04. – 11.07.	12 UStd.	36,00 €
E 387	11 x Mi	19.00 – 20.00 Uhr	05.09. – 05.12.	11 UStd.	33,00 €
E 388	11 x Mi	20.00 – 21.00 Uhr	10.01. – 21.03.	11 UStd.	33,00 €
E 389	12 x Mi	20.00 – 21.00 Uhr	11.04. – 11.07.	12 UStd.	36,00 €
E 390	11 x Mi	20.00 – 21.00 Uhr	05.09. – 05.12.	11 UStd.	33,00 €

Leitung: Kerstin Kathke

Rundum Fit

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die sich abends zum Ausgleich im Familienalltag fit halten wollen, um am nächsten Morgen wieder mit Schwung zu starten. Für bessere Ausdauer, Kondition, Kraft und Power.

Bitte großes Handtuch und Getränk mitbringen

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 391	11 x Do	19.00 – 20.00 Uhr	11.01. – 22.03.	11 UStd.	33,00 €
E 392	12 x Do	19.00 – 20.00 Uhr	12.04. – 12.07.	12 UStd.	36,00 €
E 393	10 x Do	19.00 – 20.00 Uhr	06.09. – 06.12.	10 UStd.	30,00 €

E 394	11 x Do	20.00 – 21.00 Uhr	11.01. – 22.03.	11 UStd.	33,00 €
E 395	12 x Do	20.00 – 21.00 Uhr	12.04. – 12.07.	12 UStd.	36,00 €
E 396	10 x Do	20.00 – 21.00 Uhr	06.09. – 06.12.	10 UStd.	30,00 €

Leitung: Kerstin Kathke

Yoga für Familienmanagende

Unsere Yogakurse richten sich speziell an Mütter und Väter die, um den Anforderungen des Familienalltags gerecht zu werden, hier einen Ausgleich suchen, Stress abbauen und neue Kraft schöpfen möchten.

Yoga am Vormittag - für Familienmanagende

Eine Definition der WHO besagt: "Gesundheit ist nicht nur das Fehlen von Krankheit, sondern absolutes körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden!"

Genau darum geht es im Yoga, wir wollen unser körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden wieder- erlangen und erhalten! Dazu setzten wir verschiedene Techniken der Tiefenentspannung, Meditation, Atemtechniken und Körperübungen/Haltungen ein.

Yoga ist ein Prozess der Veränderung und Öffnung, bei dem wir mit der Zeit und durch regelmäßiges achtsames Üben unsere Körperwahrnehmung erhöhen. Wir erweitern Grenzen, zu neuen Möglichkeiten und lernen gleichzeitig die Akzeptanz des Gegebenen! Bitte bringen sie Sportkleidung, Decke und ein Getränk mit.

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 397	10 x Mo	11.00 – 12.30 Uhr	08.01. – 19.03.	20 UStd.	50,00 €
E 398	10 x Mo	11.00 – 12.30 Uhr	09.04. – 18.06.	20 UStd.	50,00 €
E 399	12 x Mo	11.00 – 12.30 Uhr	03.09. – 03.12.	24 UStd.	60,00 €

Leitung: Brigitta Mayton

Yoga für Familienmanagende

Yoga heißt „Einheit, Harmonie“. Durch das praktizieren von Yoga, wollen wir Körper, Geist und Seele wieder in den Einklang bringen, mit verschiedenen Techniken wie Pranayama -Atemübungen und Asana – Körperstellung. Durch verschiedene Entspannungstechniken, wie progressive Muskelentspannung und autosuggestives Training wollen wir den Alltagsstress hin-

ter uns lassen und uns mit neuer, positiver Energie aufladen. Bitte mitbringen: kleine Decke, rutschfeste Socken, kleines Kissen, Trinkwasser.

● Emmerich: Ev. Familienzentrum, Hansastraße

E 400	5 x Mo	17.30 – 19.00 Uhr	19.02. – 19.03.	10 UStd.	12,50 €
E 401	5 x Mo	17.30 – 19.00 Uhr	16.04. – 14.05.	10 UStd.	12,50 €
E 402	5 x Mo	17.30 – 19.00 Uhr	10.09. – 08.10.	10 UStd.	12,50 €

Leitung: Alexandra Groke

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 403	11 x Mi	17.30 – 19.00 Uhr	10.01. – 21.03.	22 UStd.	55,00 €
E 404	13 x Mi	17.30 – 19.00 Uhr	11.04. – 11.07.	26 UStd.	65,00 €
E 405	12 x Mi	17.30 – 19.00 Uhr	05.09. – 12.12.	24 UStd.	60,00 €

Leitung: Alexandra Groke

Qi Gong, Tai Chi Chuan – für Familienmanagende

In diesem Kurs soll durch ruhige Bewegungsformen die Atmung verbessert, die Beweglichkeit der Gelenke optimiert und die Koordination von Gleichgewicht und Stabilität des Körpers gefördert werden. Wir verbinden Übungen in Ruhe mit Übungen in Bewegung und regulieren so Atmung und Geist. Gerade für stark belastete Familienmanagende eine bereichernde Entspannung im turbulenten Alltag.

Bitte Sportkleidung, Sportschuhe bzw. dicke Socken, Decke und Kissen mitbringen.

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 406	10 x Mo	18.00 – 19.00 Uhr	08.01. – 19.03.	10 UStd.	35,00 €
E 407	13 x Mo	18.00 – 19.00 Uhr	09.04. – 09.07.	13 UStd.	45,00 €
E 408	11 x Mo	18.00 – 19.00 Uhr	10.09. – 03.12.	11 UStd.	38,50 €

Leitung: Tanja Becker

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Stress, Hektik, nervliche und körperliche Anspannung sind Umstände, mit denen sich heute fast jeder auseinandersetzen muss. Durch diesen Kurs lernen sie ein Verfahren kennen, das es ihnen ermöglicht, einen tiefen Entspannungszustand der Muskeln herbeizuführen, wie sie es im Alltag kaum erreichen können. Mit der körperlichen Entspannung stellt sich zunehmend auch ein Gefühl der Ruhe und Gelassenheit ein, das hilft mit den täglichen Anforderungen besser umzugehen. Diese Entspannung findet grundsätzlich im Liegen statt, ist aber auch auf dem Stuhl sitzend möglich.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und evtl. ein Kissen mitbringen

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 409	11 x Mi	19.30 – 21.00 Uhr	10.01. – 21.03.	22 UStd.	55,00 €
E 410	13 x Mi	19.30 – 21.00 Uhr	11.04. – 11.07.	26 UStd.	65,00 €
E 411	12 x Mi	19.30 – 21.00 Uhr	05.09. – 12.12.	24 UStd.	60,00 €

Leitung: Sabine Schmitz

Hatha-Yoga 60+

Yoga ist für Menschen im fortgeschrittenen Alter ein großes Geschenk.

Wer im „goldenen Alter“ Yoga praktiziert, gewinnt nicht nur Gesundheit und Zufriedenheit, sondern verbessert auch Körperhaltung und Atmung. Durch Yoga wird die normale Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule erhalten oder verbessert. Somit bleibt die Freude am eigenen Körper und gesundem Geist bis ins hohe Alter erhalten. Alle Übungen werden sanft durchgeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen möglichst eine Matte/Decke mit.

- Wesel: Ev. Kirche am Lauerhaas/Jugendhaus Katakomben

W 173	10 x Do	9.30 – 11.00 Uhr	11.01. – 22.03.	20 UStd.	55,00 €
W 174	12 x Do	9.30 – 11.00 Uhr	12.04. – 28.06.	24 UStd.	66,00 €
W 175	12 x Do	9.30 – 11.00 Uhr	30.08. – 29.11.	24 UStd.	66,00 €

Leitung: Corinna Bröcker

Gitarren-Hobbygruppe

Ein Kurs für Gitarrenspielende die Freude am gemeinsamen Musizieren und Singen haben.



Foto: berwis / pixelio.de

- Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 412	7 x Mi	18.00 – 19.30 Uhr	07.02. – 21.03.	14 UStd.	42,00 €
E 413	11 x Mi	18.00 – 19.30 Uhr	11.04. – 11.07.	22 UStd.	66,00 €
E 414	11 x Mi	18.00 – 19.30 Uhr	05.09. – 04.12.	22 UStd.	66,00 €

Leitung: Alfred Kuhlmann

Gitarre für Fortgeschrittene und motivierte Wiedereinsteigende

Neue Songs und kleine Instrumentalstücke

Sie haben schon einen Anfängerkurs absolviert, kennen die gängigen Akkorde und haben bereits erste Songs mit Strummingpattern gespielt? Sie haben Erfahrung mit dem Lesen von Akkorddiagrammen sowie Tabulatoren? Mit populären Songs, Melodien und viel Spaß am Gitarrenspielen werden diese Kenntnisse nun gefestigt und erweitert. Wer also schon ein wenig Gitarre spielen kann, ist herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastrabe

E 415	10 x Di	19.30 – 20.30 Uhr	09.01. – 13.03.	10 Ustd.	50,00 €
E 416	10 x Di	19.30 – 20.30 Uhr	10.04. – 26.06.	10 Ustd.	50,00 €
E 417	12 x Di	19.30 – 20.30 Uhr	04.09. – 04.12.	12 Ustd.	60,00 €

Leitung: Kerstin Sanders

Zuschneiden und Nähen

Alle, die Freude am Schneiden haben, können an den Nähkursen teilnehmen. Sie richten sich an Interessierte, die das Nähen von Anfang an lernen möchten, aber auch an diejenigen, die ihre früheren Nähkenntnisse längere Zeit nicht erprobt haben und Hilfe brauchen. Nähen in Gemeinschaft bietet zugleich Gelegenheit, Fragen aus dem Alltagsleben zu besprechen, Erfahrungen auszutauschen und Anregungen mit nach Hause zu nehmen. Selbstverständlich können auch fertige Kleidungsstücke im Kurs geändert werden. Welche Materialien Sie zum ersten Kurstag mitbringen sollten, erfragen Sie bitte bei der Anmeldung. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

- Wesel: Ev. Gemeindezentrum Gnadenkirche:

W 176	10 x Di	19.30 – 21.45 Uhr	16.01.-20.03.	30 UStd.	57,00 €
W 177	10 x Di	19.30 – 21.45 Uhr	08.05.-10.07.	30 UStd.	57,00 €
W 178	10 x Di	19.30 – 21.45 Uhr	04.09.-27.10.	30 UStd.	57,00 €

Leitung: Silvia Brauer

- Wesel: Blumenkamp, Kirchliches Zentrum „Arche“

W 179	10 x Di	19.30 – 21.45 Uhr	09.01. – 13.03.	30 UStd.	57,00 €
W 180	8 x Di	19.30 – 21.45 Uhr	18.09. – 20.11.	24 UStd.	45,60 €

Leitung: Inge Tinnefeld

- Isselburg: Ev. Gemeindehaus

W 181	10 x Mi	19.30 – 21.45 Uhr	10.01. – 14.03.	30 UStd.	57,00 €
W 182	8 x Mi	19.30 – 21.45 Uhr	19.09. – 28.11.	24 UStd.	45,60 €

Leitung: Inge Tinnefeld

- Hünxe-Drevenack: Ev. Gemeindehaus

W 183	10 x Di	9.00 – 11.15 Uhr	09.01.-13.03.	30 UStd.	57,00 €
W 184	8 x Di	9.00 – 11.15 Uhr	18.09. – 20.11.	24 UStd.	46,60 €

Leitung: Inge Tinnefeld

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 418	10 x Mo	19.00 – 22.00 Uhr	08.01. – 19.03.	40 UStd.	76,00 €
E 419	12 x Mo	19.00 – 22.00 Uhr	09.04. – 09.07.	48 UStd.	91,20 €
E 420	12 x Mo	19.00 – 22.00 Uhr	03.09. – 03.12.	48 UStd.	91,20 €

Leitung: Susanne Koster

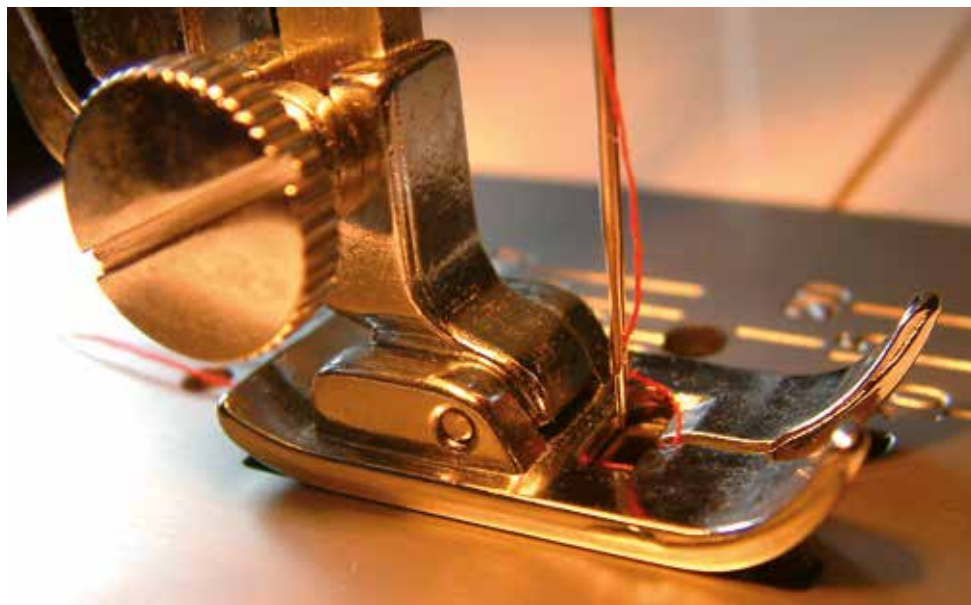


Foto: Claudia Hautumm / pixelio.de

Modisch – Selbstgeschneidert

Ihr möchtet kreativ sein, Euch modisch von der Masse abheben? Oder seid Mütter, die Spaß daran haben ihre Kids mit Unikaten auszustatten, sei es zur Taufe, im Kinderzimmer oder im Alltag? Oder habt Ihr einfach Spaß am Nähen in geselliger Runde, sucht den Austausch mit Gleichgesinnten und genieÙt es, für ein paar Stunden der Hektik des Alltags zu entkommen? Dann herzlich willkommen!

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 421	11 x Di	19.30 – 22.30 Uhr	09.01. – 20.03.	44 UStd.	83,60 €
E 422	11 x Di	19.30 – 22.30 Uhr	10.04. – 10.07.	44 UStd.	83,60 €
E 423	12 x Di	19.30 – 22.30 Uhr	05.09. – 04.12.	48 UStd.	91,20 €

Leitung: Susanne Koster

Hilfe zur Selbsthilfe

Selbsthilfe bedeutet, sich und anderen aus eigener Initiative zu helfen. In den Gruppen treffen sich betroffene Frauen und Männer. Sie haben alle gleiches Leid durchgemacht, aber auch aus Erfahrung gelernt. Sie können sich gegenseitig unterstützen, Therapiemöglichkeiten durchsprechen und neue Informationen bekommen. In Gesprächen kann Erlebtes verarbeitet werden. Zu besonderen Themen werden Referenten eingeladen. Auch Angehörige sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist hier nicht erforderlich.

■ Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs

Hier werden Frauen begleitet in ein Leben mit oder nach dem Krebs. Neben aktuellen medizinischen und versicherungsrechtlichen Informationen liegt der Schwerpunkt darauf, Kraft für den Alltag im Familienleben zu tanken. Welche Veränderungen sich für Frauen als Mütter ergeben und andere familiäre Rollen, Belastungen und Vereinbarkeiten finden ihren Platz.

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 424	1 x im Monat, 1. Mittwoch	15.00 – 17.15 Uhr	36 UStd
	3.01., 07.02., 07.03., usw.		

Leitung: Elfriede Kroh

■ Schlaganfall-Selbsthilfegruppe

Betroffene können sich hier gegenseitig austauschen. Es wird ihnen mit Rat und Tat zur Seite gestanden. Referate von Fachärzten sowie Gruppengymnastik stehen mit auf dem Programm.

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 425	1 x im Monat, 1. Donnerstag	15.00 – 17.15 Uhr	36 UStd
	04.01., 01.02., 01.03., usw.		

Leitung: Irmgard Kroll

Blutspendetermine 2018

vom Deutschen Roten Kreuz

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

Freitag,	5. Januar 2018	von 16 bis 19.00 Uhr
----------	----------------	----------------------

Freitag,	6. April 2018	von 16 bis 19.00 Uhr
----------	---------------	----------------------

Freitag,	27. Juli 2018	von 16 bis 19.00 Uhr
----------	---------------	----------------------

Freitag,	19. Oktober 2018	von 16 bis 19.00 Uhr
----------	------------------	----------------------

Leichtes Spanisch für den Urlaub 55+

Wenn Sie gerne in die sonnigen Regionen reisen und Spanisch verstehen und sprechen möchten, sind Sie hier richtig. In abwechslungsreichem Unterricht, mit viel Freude, lernen Sie das notwendige Spanisch für den Urlaub. In entspannter, lockerer Atmosphäre wird in kleinen Gruppen geübt. Spaß am gemeinsamen Lernen, sowie erstes Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund. Im Kurs wird mit einem Buch gearbeitet. Nähere Infos beim ersten Kurstreffen.

● Wesel: Haus am Dom

W 189	11 x Do	8.45 – 10.15	11.01. – 22.03.	22 UStd.	55,00 €
W 190	10 x Do	8.45 – 10.15	12.04. – 12.07.	20 UStd.	50,00 €
W 191	9 x Do	8.45 – 10.15	06.09. – 29.11.	18 UStd.	45,00 €

Leitung: Astrid Wagner

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

Für Anfänger

E 426	11 x Fr	9.00 – 10.30 Uhr	12.01. – 23.03.	22 UStd.	55,00 €
E 427	13 x Fr	9.00 – 10.30 Uhr	13.04. – 13.07.	26 UStd.	65,00 €
E 428	13 x Fr	9.00 – 10.30 Uhr	07.09. – 14.12.	26 UStd.	65,00 €

Leitung: Lipsi Schmalzer

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

Für Fortgeschrittene

E 429	11 x Mi	19.00 – 20.30 Uhr	10.01. – 21.03.	22 UStd.	55,00 €
E 430	13 x Mi	19.00 – 20.30 Uhr	11.04. – 11.07.	26 UStd.	65,00 €
E 431	12 x Mi	19.00 – 20.30 Uhr	05.09. – 12.12.	24 UStd.	60,00 €

Leitung: Lipsi Schmalzer

Leichtes Spanisch für den Urlaub - Ein Kurs für Beginner 55+

Wenn Sie gerne in die sonnigen Regionen reisen und Spanisch verstehen und sprechen möchten, sind Sie hier richtig. In abwechslungsreichem Unterricht, mit viel Freude, lernen Sie das notwendige Spanisch für den Urlaub. In entspannter, lockerer Atmosphäre wird in kleinen Gruppen geübt. Spaß am gemeinsamen Lernen, sowie erstes Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund. Auf unserem Weg in die Spanische Sprache wird uns das Buch „Con Gusto A1“ unterstützen.

● Wesel: Haus am Dom

W 192	11 x Do	10.30 – 12.00 Uhr	11.01. – 22.03.	22 UStd.	55,00 €
W 193	10 x Do	10.30 – 12.00 Uhr	12.04. – 12.07.	20 UStd.	50,00 €
W 194	9 x Do	10.30 – 12.00 Uhr	06.09. – 29.11.	18 UStd.	45,00 €

Leitung: Astrid Wagner

English for holidays 55+

„English for holidays“ richtet sich an Menschen, die Englisch auf Reisen verstehen und sprechen wollen. Der abwechslungsreiche Unterricht, bei dem auch Rollenspiele zum Einsatz kommen, wird Ihnen Spaß machen. Sie lernen in diesem Kurs das Notwendige für Englisch im Urlaub, und zwar in einer kleinen Gruppe und in entspannter und lockerer Atmosphäre. Niemand braucht Angst vor Fehlern zu haben, denn diese gehören zum Sprachenlernen dazu.

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 432	9 x Do	18.30 – 20.00 Uhr	18.01. – 19.04.	18 UStd.	45,00 €
E 433	9 x Do	18.30 – 20.00 Uhr	26.04. – 06.09.	18 UStd.	45,00 €
E 434	9 x Do	18.30 – 20.00 Uhr	14.09. – 12.10.	18 UStd.	45,00 €

Leitung: Norbert Lenz

English is fun! 55+

Hatten Sie bereits Englischunterricht und dann gemerkt, dass man eigentlich gar nicht so spricht, wie Sie es gelernt haben? In unserem Englischkurs lernen Sie Alltagsenglisch. Mit Hilfe von Rollenspielen lernen Sie das Englisch, was Sie im Urlaub/Alltag wirklich brauchen. Auf das Pauken aus Büchern wird bewusst verzichtet, gelehrt wird mit lebendiger Sprache, Spielen und Spaß. Einige Vorkenntnisse sollten Sie bereits haben; oder aber genug Mut, sich schnell auf Neues einzulassen.

● Wesel: Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche

W 195	11 x Fr	9.30 – 11.00 Uhr	12.01. – 23.03.	22 UStd.	55,00 €
W 196	13 x Fr	9.30 – 11.00 Uhr	13.04. – 13.07.	26 UStd.	65,00 €
W 197	13 x Fr	9.30 – 11.00 Uhr	07.09. – 14.12.	26 UStd.	65,00 €
W 198	11 x Di	9.30 – 11.00 Uhr	09.01.– 20.03.	22 UStd.	55,00 €
W 199	12 x Di	9.30 – 11.00 Uhr	10.04. – 10.07.	24 UStd.	60,00 €
W 200	14 x Di	9.30 – 11.00 Uhr	04.09. – 18.12.	28 UStd.	70,00 €

Leitung: Ezra Gonzales-Müller

Niederlande – Nachbarland

Sie planen einen Urlaub in den Niederlanden oder kaufen mal schnell über der Grenze bei unseren Nachbarn ein. Dann sind sie hier richtig damit es ein paar Worte mehr als fiets, kopje koffie und patat werden. Der nächste Besuch bei unseren Nachbarn kann kommen, nachdem Sie bei uns gelernt haben, ein paar einfache Dinge auf Niederländisch dazu zu lernen.

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 435	12 x Fr	10.00 – 11.30 Uhr	08.09.- 6.12.	24 UStd.	60,00 €
-------	---------	-------------------	---------------	----------	---------

Leitung: Beate Olfen

Mama lernt Deutsch. Papa auch.

● Emmerich: Ev. Familienzentrum Gasthausstraße

E 436 mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr 40 Ustd. kostenfrei

Leitung: Bettina Heuer

Frauenforen/Frauenhilfe

Frauenforen sind aktive Gemeindegruppen. Hier ist der Ort, an dem sich Frauen mit Themen beschäftigen, die Wellen schlagen (Kriegsgewalt, Renten usw.) und die einen Blick über den eigenen Tellerrand hinein in andere Kulturen ermöglichen. Frauenhilfe ist ein Ort, an dem sich auch alleinstehende Frauen treffen und eine Möglichkeit haben den Alltag zurückzulassen. Alle Treffen sind, wenn nicht anders angegeben, gebührenfrei. Die aktuellen Themen entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief und Aushängen im Gemeindezentrum Emmerich.

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 437 1x im Monat, 3.Dienstag 15.00 – 17.15 Uhr 36 Ustd. kostenfrei

Internetcafé

Jung und Alt haben die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung das World Wide Web zu erkunden, im Internet zu surfen und sich dort zurechtzufinden. Das Angebot ist gebührenfrei.

● Emmerich: Ev. Jugendhaus, HansasträÙe

E 438 Donnerstag 120 UStd. 17.30 – 19.45 Uhr

Leitung: Pfr. Dr. Martin Neubauer

Bibelkreis

● Emmerich: Ev. Gemeindezentrum

jeden 3. Donnerstag im Monat um 19.30 – 20.30 Uhr

Leitung: Pfr. Dr. Martin Neubauer

Zweitagesfahrt Donnerstag und Freitag, 19. / 20. April 2018

Zweitagesfahrt nach Hildesheim

Höhepunkte romanischer Baukunst und Skulpturen

Nach frühem Start um 7.00 Uhr fahren wir zunächst in das Weserbergland.

Gegen 11.00 Uhr treffen wir in Corvey an der Weser ein, einer um 800 von Karl dem GroÙen gegründeten Abtei, die sich zu einem der bedeutendsten mittelalterlichen Klöster in Deutschland entwickelte. Im 18. Jahrhundert wurde sie sogar zu einem Fürstenschloss. Kirche und Schloss zählen heute zum Weltkulturerbe der UNESCO. Wir besichtigen die Kirche mit ihrem imposanten Westwerk und Teile der Klosteranlagen und verbringen dort eine Mittagspause.

Gegen 13.00 Uhr fahren wir weiter nach Hildesheim, wo wir gegen 14.30 Uhr eintreffen und

unsere Zimmer in einem Tagungshaus des Bistums Hildesheim beziehen.

Der weitere Nachmittag gehört dem Mariendom von Hildesheim, einem herausragenden frühromanischen Bauwerk, das um 875 errichtet wurde. Weltberühmt sind neben der Architektur die um 1000 von Bischof Bernward von Hildesheim veranlassten Kunstwerke in Bronze - die Portaltüren, das Taufbecken und die Christussäule, alle mit eindrucksvollen biblischen Darstellungen. Berühmt ist zudem der tausendjährige Rosenstock im Innenhof des Doms. Das ganze Ensemble gehört ebenfalls zum Weltkulturerbe der UNESCO.

Am nächsten Morgen setzen wir unsere Begegnung mit der Hildesheimer Romanik fort. Die Michaeliskirche wurde als Klosterkirche wie der Dom unter Bischof Bernward errichtet und



Michaeliskirche. Foto: Dirk Schröder, Hildesheim / pixelio.de

1015 eingeweiht. In der Krypta ist Bischof Bernward begraben. Auch St. Michalis gehört zum Weltkulturerbe der UNESCO. Sie beeindruckt durch ihre Architektur und durch ihre bemalte Holzdecke aus dem 12. Jahrhundert.

Gegen 11.00 Uhr verlassen wir Hildesheim und fahren nach Hameln, der Stadt des Rattenfängers an der Weser. Dort haben wir Zeit zu einem Mittagsimbiss und zu Erkundungen der malerischen Altstadt. Gegen 15.00 Uhr treten wir die Heimfahrt an. In „Pott’s Brauhaus“ bei Oelde legen wir gegen 17.00 Uhr eine einstündige Pause ein und kommen danach gegen 20.30 Uhr wieder in Emmerich an.

Ein wichtiger Hinweis: Unsere Wege in der Stadt sind zwar nicht allzu lang, sie setzen aber voraus, dass man gut zu Fuß ist.

Tagesablauf / Programm

- 07.00 Abfahrt am Geistmarkt, Emmerich
- 20.30 Ankunft Emmerich

Die Teilnahmegebühr schließt Reiseleitung, Übernachtung mit Abendessen/Frühstück, Führungen bzw. Besichtigungen und die Busreise ein.
Kooperationsveranstaltung mit dem Haus der Familie.

Anmeldeschluss: 22. Februar 2018

Entgegen unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen ist eine kostenfreie Abmeldung von der Fahrt nach dem 07. März 2018 nicht mehr möglich.

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 439	Do + Fr	7.00 – 20.30 Uhr	19.+ 20.04.2018	18 UStd.	EZ 165,00 €
					DZ 155,00 €

Leitung: Pfr. Dr. J.H. Schneider, Dr. Andrea Spans, Daniela Weltzien

Tagesfahrt Donnerstag 21.06.2018

Nach Egmond aan Zee über Amsterdam und Alkmaar

Das erste Ziel unserer Tagesfahrt ist eines der am meisten geschätzten Museen in Amsterdam. Auf dem Dachboden einer Grachtenvilla verbirgt sich ein Geheimnis. Und zwar eine katholische Kirche aus dem 17. Jahrhundert. Sie wurde im Verborgenen errichtet, da die Katholiken



Klappbrücke in Alkmaar. Foto: Herbert Klopott / pixelo.de

zu dieser Zeit ihren Glauben nicht öffentlich praktizieren durften.

In Alkmaar - mit seiner schönen Altstadt, dem Käsemarkt und den kleinen Grachten - verbringen wir die Mittagspause. In einem Restaurant oder Café oder bei einem Stadtbummel können wir genießen, was Alkmaar zu bieten hat.

Schließlich erreichen wir Egmond aan Zee, unsere letzte Station. Dort werden wir mit Kaffee und Kuchen in der Benediktinerabtei St. Adalbert empfangen. Eine Führung informiert über die Ursprünge der Abtei und die Rolle, die sie im Laufe der Jahre in Holland gespielt hat, sowie über das aktuelle geistliche Leben der Mönchsgemeinschaft.

Die Tagestour wird abgeschlossen mit einem Strandspaziergang oder einem Getränk in einem Café an der Promenade von Egmond aan Zee.

Tagesablauf / Programm

07.30 Uhr Abfahrt am Geistmarkt Emmerich

20.30 Uhr Ankunft Emmerich

Die Teilnahmegebühr schließt Reiseleitung, Eintritt/Führungen/Audio Guide und die Busreise ein. Kooperationsveranstaltung mit dem Haus der Familie

Anmeldeschluss: 30.05.2018.

Nach dem Anmeldeschluss ist entgegen unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen keine kostenfreie Abmeldung mehr möglich!

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 440	1 x Mi	7.30 – 20.30 Uhr	21.06.2018	9 Ustd.	58,00 €
-------	--------	------------------	------------	---------	---------

Leitung: Pfr. Dr. J.H. Schneider, Dr. Andrea Spans, Daniela Weltzien

Tagesfahrt 19.09.2018

Kleine Münsterlandtour

Unser erstes Ziel wird die Burg Vischering sein, eine der mit Abstand schönsten Wasserburgen der Region: Hervorragend erhalten, entspricht sie wohl am ehesten dem Bild, das sich die meisten Menschen seit ihrer Kindheit von einer typischen „Ritterburg“ machen. Frisch renoviert und um einige zu besichtigende Räume vergrößert, werden wir hier fachkundig geführt.

Nach einer gemeinsamen Mittagspause mit Einkehr bleibt Zeit, die wundervollen Parkanlagen von Schloss Nordkirchen, bei einem gemütlichen Spaziergang zu erkunden. Der Schlossgarten gehört zu den schönsten Gartenanlagen Europas. Einige Teile sind nach dem Vorbild englischer Landschaftsgärten entstanden, andere Teile wiederum wurden im Laufe der Zeit „rebarockisiert“. Nach gut 30 km erreichen wir Münster. Hier ist nun bis zur Abfahrt Zeit, Münster unter anderem auf eigene Faust zu entdecken. Flanieren Sie unter den wunderschönen Arkaden des Prinzipalmarktes im Stadtkern. Entdecken Sie den Friedenssaal und die Kirche St. Lamberti. Unübersehbar sind auch die herrlichen Barockbauten vom großen Baumeister Johann Conrad Schlaun, etwa die sechseckige Clemenskirche, das Schloss Münster oder der Erbdrossenhof.

Der St.-Paulus-Dom hat eine herausragende Bedeutung. Im Herzen der Stadt symbolisiert er das Zentrum der Diözese Münster. Als Bischofs-, Haupt- und Mutterkirche des Bistums sowie als kunst- und kulturhistorisch bedeutsames Bauwerk ist der Paulusdom Anziehungspunkt zugleich für Gläubige wie Touristen. Hier wird Pfr. Dr. Schneider uns in einer Führung einige herausragende Schätze näherbringen.



Prinzipalmarkt in Münster. Foto: Rosel Eckstein / pixelio.de

Tagesablauf / Programm

08.00 Uhr Abfahrt am Geistmarkt Emmerich
20.30 Uhr Ankunft Emmerich

Die Teilnahmegebühr schließt Reiseleitung, Eintritt/Besichtigung/Führung und die Busreise ein. Kooperationsveranstaltung mit dem Haus der Familie.

Anmeldeschluss: 29.08.2018

Nach dem Anmeldeschluss ist entgegen unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen keine kostenfreie Abmeldung mehr möglich!

● Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, Hansastraße

E 441	1 x Mi	8.00 – 20.30 Uhr	19.09.2018	9 Ustd.	45,00 €
-------	--------	------------------	------------	---------	---------

Leitung: Pfr. Dr. J.H. Schneider, Dr. Andrea Spans, Daniela Weltzien

Qualifizierungsangebote für pädagogische Fachkräfte

in Kooperation mit der Evangelischen Fachberatung für Kindertageseinrichtungen
 Zahlreiche Fortbildungsangebote für Erzieherinnen, Erzieher, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen sowie andere pädagogische Fachkräfte in Familienzentren, Kindertagesstätten, Offenen Ganztagschulen, Halbtagschulen, Eltern- und Familienbildung finden Sie in unserem ausführlichen Extra-Programmheft „Bildung 2018“. Hier abgedruckt findet sich nur eine kleine Auswahl dieser Angebote! Fordern Sie unseren Bildungskatalog an! Anmeldungen sind über unsere Familienbildungsstätte möglich.

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Erste Hilfe am Kind

Erste Hilfe für Eltern, Erzieher/innen, Tageseltern und Interessierte.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kleinkindern anerkannt nach BGG948. Eine Abrechnung über die gesetzliche Unfallversicherung ist teilweise möglich. Gilt für Erzieher/innen aus Auffrischung des bereits absolvierten Grundlehrganges, kann aber auch ohne Vorkenntnisse (z. B. von Eltern) besucht werden.

Gruppenlehrgang mit mind. 12 TN, max. 15 TN.

- Wesel: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

W 201	2 x Mittwoch, 14.03. u. 21.03.	18.00 – 21.45 Uhr	9 UStd.	40,00 €
-------	--------------------------------	-------------------	---------	---------

- Wesel: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

W 202	2 x Dienstag, 30.10. u. 06.11.	18.00 – 21.45 Uhr	9 UStd.	40,00 €
-------	--------------------------------	-------------------	---------	---------

- Wesel: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

W 203	1 x Freitag, 02.02.	8.30 – 16.45 Uhr	9 UStd.	40,00 €
-------	---------------------	------------------	---------	---------

- Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 442	2 x Mittwoch, 31.01. u. 07.02.	18.00 – 21.45 Uhr	9 UStd.	40,00 €
-------	--------------------------------	-------------------	---------	---------

E 443	2 x Mittwoch, 07.11. u. 14.11.	18.00 – 21.45 Uhr	9 UStd.	40,00 €
-------	--------------------------------	-------------------	---------	---------

Leitung: Peter Burdack

Erste Hilfe – Auffrischkurs für Senioren

Herzinfarkt, Schlaganfall, Unfälle: die ersten Minuten sind meist die entscheidenden. Der letzte 1. Hilfe-Kurs ist lange her? Hier können Sie gemeinsam Ihr Wissen auffrischen und ganz in Ruhe üben. Eine sinnvolle Vorbereitung für den „Fall der Fälle“.

- Wesel: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

W 204	1 x Donnerstag, 15.03.	14.30 – 16.45 Uhr	3 UStd.	15,00 €
-------	------------------------	-------------------	---------	---------

W 205	1 x Dienstag, 30.10.	14.30 – 16.45 Uhr	3 UStd.	15,00 €
-------	----------------------	-------------------	---------	---------

- Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 444	1 x Dienstag, 06.11.	14.30 – 16.45 Uhr	3 UStd	15,00 €
-------	----------------------	-------------------	--------	---------

Leitung: Peter Burdack

Erste Hilfe für Jugendarbeit, Ferienfreizeiten und Co

Ein erste Hilfe Kurs, in dem es mal richtig zur Sache geht. Fallbeispiele aus dem richtigen Leben, gesammelt von erfahrenen Jugendleitenden, nachgespielt von Euch. Vorsicht, es könnte auch mal nass und glitschig werden. Bringt vorsichtshalber mal Badesachen und Klamotten zum Wechseln mit. Und zieht nicht die allerbesten Sonntagsanzüge an, Theaterblut geht schlecht raus. Festes Schuhwerk ist unbedingt Pflicht, Chucks sind keine Sportschuhe!

Die Unfallverhütungsvorschriften der gesetzlichen Unfallversicherung fordern die Ausbildung in Erster Hilfe. Deswegen ist u.U. eine Kostenübernahme durch die zuständige Berufsgenossenschaft möglich, im kirchlichen Bereich z.B. durch die VBG.

- Wesel: Ev. Jugendhaus Katakomben

W 206	1 x Sa, 14.04.	8.30 – 16.45 Uhr	9 UStd.	40,00 €
-------	----------------	------------------	---------	---------

- Hamminkeln: Jugendzentrum JuZe

W 207	1 x Sa, 16.06.	8.30 – 16.45 Uhr	9 UStd.	40,00 €
-------	----------------	------------------	---------	---------

Leitung: Peter Burdack

Allgemeine Qualifizierungsangebote

für Kursleiterinnen/Kursleiter und Dozentinnen/Dozenten der Eltern-, Familien-, und Erwachsenenbildung, Mitarbeitende der KiTas, sowie ehrenamtlich Mitarbeitende und Interessierte

■ Kursleitenden-Treffen

Kollegialer Austausch, Informationen der Familienbildungsstätte, wechselnde fachliche Themen, Planung und Weiterentwicklung

Wesel: Lutherhaus, Sitzungsraum EG

W 208	1 x Mittwoch, 07.03.	15.00 – 17.15 Uhr	3 UStd.	kostenfrei
-------	----------------------	-------------------	---------	------------

W 209	1 x Dienstag, 12.07.	10.00 – 12.15 Uhr	3 UStd.	kostenfrei
-------	----------------------	-------------------	---------	------------

W 210	1 x Montag, 12.11.	16.45 – 19.00 Uhr	3 UStd.	kostenfrei
-------	--------------------	-------------------	---------	------------

- Emmerich: Ev. Familienbildungsstätte, HansasträÙe

E 445	1 x Mittwoch, 20.06.	19.00 – 21.15 Uhr	3 UStd.	kostenfrei
-------	----------------------	-------------------	---------	------------

Planungskonferenz der Familienbildungsstätte 2018

Austausch, Rückblick und Ausblick bezüglich unserer Programmgestaltung. Weiterentwicklung und Planung des Programmheftes 2018. Herzlich eingeladen sind unsere Kursleitenden, Vertretungen der Kirchengemeinden, Kooperationspartner und Interessierte. Die Planungskonferenz möchte Ideen und Anregungen aller Beteiligten aufnehmen und weiter entwickeln. Um Anmeldung wird gebeten.

● Wesel: Lutherhaus

W 211

1x Mittwoch

06.06.2018

10.00 – 12.00 Uhr



Adressen unserer Veranstaltungsorte:

Evangelische Familienbildungsstätte u. Gemeindezentrum HansasträÙe

Hansastr. 5, 46446 Emmerich

Evangelisches Gemeindehaus Elten

Emmericher Str. 1, 46446 Emmerich

Evangelisches Familienzentrum Emmerich

Hansastr. 5 + 7, 46446 Emmerich

Gasthausstr. 18, 46446 Emmerich

Christuskirche

Am Geistmarkt, 46446 Emmerich

Kirchliches Zentrum Arche, Blumenkamp

Feuerdornstr. 16, 46487 Wesel

Evangelisches Gemeindehaus Drevenack

Kirchstr. 12, 46569 Hünxe-Drevenack

Evangelisches Gemeindezentrum Hamminkeln

Marktstr. 5, 46499 Hamminkeln

Evangelisches Gemeindehaus Isselburg

Minervastr. 10, 46419 Isselburg

Evangelisches Gemeindezentrum Mehrhoog

Halderner Str. 35, 46499 Hamminkeln-Mehrhoog

Evangelisches Gemeindehaus Ringenberg

Hauptstraße 45, 46499 Hamminkeln-Ringenberg

Evangelisches Gemeindehaus Dingden

Krechtinger Str. 24, 46499 Hamminkeln-Dingden

Evangelische Gemeindezentren der Kirchengemeinde Wesel:

Gnadenkirche,

Wackenbrucher Str. 80, 46485 Wesel

Haus am Dom

Willibrordiplatz 10, 46483 Wesel

Lauerhaas

Lauerhaasstr. 2, 46485 Wesel

Friedenskirche

Hamminkeler Landstr. 20, 46483 Wesel

Evangelisches Familienzentrum am Lutherhaus

Begüinenstraße 1, 46483 Wesel

Evangelisches Familienzentrum „Die Waldstrolche“

Buschweg 3, 46569 Hünxe - Drevenack

Ev. Familienzentrum Blücherstraße

Blücherstr.33, 46485 Wesel

Evangelisches Familienzentrum und Gemeindehaus „An der Kempkesstege“

Kempkesstege 2, 46514 Schermbeck

Ev. Familienzentrum Regenbogenhaus

Markt 4 - 6, 46487 Wesel - Buderich

Lutherhaus

Korbmacher Str.12 – 14, 46483 Wesel

AWO Familienzentrum Mehrhoog

Meisenstr. 17, 46499 Hamminkeln-Mehrhoog

Evangelische Kindertagesstätte Lauerhaas

Kastanienstraße 17, 46485 Wesel

Evangelische Kindertagesstätte Flüren

Sternstr. 4a, 46487 Wesel

Familienzentrum Sonnenschein

Falkenstr. 7, 46459 Rees

Ev. Jugendhaus Just 4 You

Hamminkeler Landstr. 20, 46483 Wesel

Ev. Jugendhaus Katakomben

Birkenstr. 14a, 46485 Wesel

Jugendzentrum JuZe Hamminkeln

Diersfordter Str. 34 A, 46499 Hamminkeln

Therapiezentrum Visalis

Schermbecker Landstraße 88a, 46485 Wesel

Engelskirche Fusternberg (Friedenskirche zu den hl. Engeln)

Am Kirchplatz 5, 46483 Wesel

Hallenbad Hünxe

In den Elsen 26, 46469 Hünxe

Greifvogelstation Schill Kaserne

Bocholter Str. 6, 46487 Wesel

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ausbildungszentrum/Lehrrettungswache
Schermbecker Landstraße 34 - 36, 46485 Wesel

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

der Evangelischen Familienbildungsstätte Wesel

Die Evangelische Familienbildungsstätte im Kirchenkreis Wesel ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Wir sind eine evangelische Einrichtung und für jeden Menschen offen. Wir hoffen, dass Sie mit unseren Angeboten zufrieden sind und sich bei uns wohl fühlen.

Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an allen Kursen und Angeboten erfolgt nach vorheriger schriftlicher Anmeldung mit dem hierfür vorgesehenen Anmeldeformular oder online. Das Anmeldeformular muss persönlich, bzw. bei Minderjährigen vom Erziehungsberechtigten unterschrieben werden. Sie erhalten von uns keine gesonderte Anmeldebestätigung. Wenn Sie also nichts von uns hören, heißt es, dass der Kurs zustande kommt. Sie werden von uns informiert, wenn ein Kurs ausfällt, sich Veränderungen ergeben oder Sie bei einer Anmeldung auf die Warteliste eingetragen wurden.

Kursgebühr

Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung fällig und wird ausschließlich im Lastschriftverfahren zum Ende des jeweiligen Trimesters erhoben.

Eine Kursstunde bzw. Unterrichtsstunde (UStd.) beträgt 45 Minuten. Im Jahr 2018 wird an folgenden Terminen die Kursgebühr per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht: 13.03.18 / 03.07.18 / 04.12.2018

Abmeldung

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir um rechtzeitige Abmeldung bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn. Die Kursgebühr wird Ihnen dann abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 € erstattet. Bei einer späteren Absage kann eine Erstattung der Kursgebühr nicht erfolgen.

Gebührenermäßigung

Personen in einer finanziell problematischen Situation können eine Gebührenermäßigung erhalten. Bitte sprechen Sie uns an wenn Sie arbeitslos sind, Sozialhilfe beziehen oder aus anderen Gründen finanzielle Schwierigkeiten haben.

Haftung

Eine Haftung für Schäden, die nicht Verletzung des Lebens, Körpers oder der Gesundheit sind, ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt.

Datenschutz

Die ev. Familienbildungsstätte Wesel hält die Vorgaben des kirchlichen Datenschutzrechtes ein.

Unsere Kursleiterinnen und -leiter:

Aydogan, Jenny	Kursleiterin Babymassage, Krankenschwester
Becker, Tanja	Qi Gong Kursleiterin
Behrendt, Tim	Erzieher, Erlebnis- und Outdoorpädagoge
Bonn, Frauke	Dipl.-Sozialarbeiterin
Born, Michaela	Tanzlehrerin
Brauer, Silvia	Schneiderin
Bröcker, Corinna	Yoga-Lehrerin
Brückerhoff, Diana	Erzieherin
Burdack, Peter	Ausbildungsleiter Johanniter-Unfall-Hilfe
Cyrener, Chantal	Erzieherin, zert. PEKiP – Gruppenleiterin
Daleske, Dominic	Erzieher, Zirkuspädagoge u. Artist
Ebbers, Cornelia	Erzieherin
Geßmann, Ute	Schwimmeisterin, Übungsleiterin, Qual. Babyschwimmen
Geerling, Isabelle	Erzieherin
Gonzales-Müller, Ezra	Lehrerin, Muttersprachlerin Englisch
Groke, Alexandra	Yogalehrerin, Erzieherin
Heidrich, Nadja	Erzieherin
Heyermann, Ernst	Drogenberater, Drogenberatung Wesel
Hochstrat, Juliane	Erzieherin, zert. PEKiP – Gruppenleiterin
Kathke, Kerstin	Übungsleiterin Breitensport
Koblitz, Marianne	Erzieherin
Kohl, Martina	Hebamme
Koppe, Rüdiger	Lehrer, Heilpraktiker, Chorleiter, Organist
Kortmann, Irene	Erzieherin, Heilpädagogin, Starke-Eltern-Starke-Kinder Zert.
Koster, Susanne	Schneiderin, Schnitt-Entwurfsdirektrice
Kowalewski, Simone	Dipl. Sozialpädagogin, gesetzliche Betreuerin
Kroh, Elfriede	Leiterin Selbsthilfegruppe
Kroll, Irmgard	Leiterin Selbsthilfegruppe
Kuhlmann, Alfred	Kursleiter Gitarre
Labeda, Sabine	Kinderkrankenschwester, Heilpädagogin
Lackmann, Daniela	Erzieherin
Latzke, Anna	Dipl. Sozialpädagogin, gesetzliche Betreuerin
Lenz, Norbert	Übersetzer Englisch
Löbach, Nina	Übungsleiterin Schwimmen, Babyschwimmen, Aqua-Fitness
Lübbehusen, Barbara	Präventionsfachkraft Drogenberatung Wesel
Mayton, Brigitta	Yogalehrerin
Michno-Drobnicki, Lydia	Hebamme

Mülheims, Anke	Familientherapeutin, Politikwissenschaftlerin
Müller, Freia	Hebamme
Neerfeld, Liesel	Hebamme
Neßbach, Andrea	Ergotherapeutin
Oelkers, Finja	Sozialpädagogin B.A., gesetzliche Betreuerin
Olfen, Beate	Lehrerin, Niederländisch
Peschen, Karl-Heinz	Falkner, Leiter d. Greifvogelstation Schillkaserne
Quandel, Ulf	Dipl.-Sozialpädagoge, Therapeut
Rae, Eva	Kursleitung, Spielgruppen
Sanders, Kerstin	Kursleitung, Gitarre
Schabbel, Uwe	Tanzlehrer
Schmaler, Lipsi	Kursleiterin für Spanisch
Schmitz, Sabine	Coaching Work-Life-Balance
Schlümer, Jasmin	Dipl.-Sozialpädagogin, gesetzliche Betreuerin
Scholten, Sabine	Dipl.-Sozialpädagogin
Schulte-Drevenack, A.Lena	Ergotherapeutin, zert. Babymassage, zert. Trageberaterin, Baby-Fitness
Springer, Anke	Lehrerin Primarstufe, zert. PEKiP - Gruppenleiterin
Tersek, Andrea	Erzieherin
Tinnefeld, Inge	Schneiderin
Tjardes, Gabriele	Dipl.-Sozialarbeiterin, Therapeutin
Vetter, Ellen	Gemeindearbeit
Villbrandt, Silke	Heilpädagogin, Krankenschwester
Wagner, Astrid	zertifizierte Dozentin Sprachen Spanisch u. Englisch
Westhoff, Jennifer	Kindertanz
Winkin, Marcel	Polizei Wesel, Kommissariat Vorbeugung
Yilmaz-Day, Michaela	Spielgruppenleiterin

Familienbildung im Diakonischen Werk

Die Evangelische Familienbildungsstätte im Kirchenkreis Wesel ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft Ev. Familienbildungsstätten im Rheinland sowie im Diakonischen Werk der Ev. Kirche im Rheinland. Sie arbeitet an folgenden Orten: Wesel, Hamminkeln, Ringenberg, Dingden, Mehrhoog, Drevenack, Schermbeck, Brünen, Flüren, Haldern, Wertherbruch, Rees, Isselburg, Elten und Emmerich.

Bürozeiten, Anmeldung, Beratung:

- Wesel: Lutherhaus, Korbmacherstr. 12 - 14, 46483 Wesel

Mara Laurenz, Tel.: 02 81/1 56-240

Mo - Fr 8.30 - 12.00 Uhr

FBS@diakonie-wesel.de

Online Anmeldungen: www.diakonie-wesel.de

- Emmerich: Ev. Gemeindezentrum, Hansastr.5, 46446 Emmerich

Daniela Weltzien, Tel: 0 28 22/54 71

Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr

weltzien@diakonie-wesel.de

Online Anmeldungen: www.diakonie-wesel.de

Wichtige Adressen:

Diakonisches Werk

Korbmacherstraße 12 - 14, 46483 Wesel, Tel.: 02 81/156 - 200

- Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund, Ambulant Betreutes Wohnen, Beratung in sozialen Fragen, Betreuungen, Fachberatung Kindertageseinrichtungen, Freiwilliges Soziales Jahr, Schulangebote, Schuldner- und Insolvenzberatung

Ev. Beratungszentrum im alten Lutherhaus

Korbmacherstraße 12 - 14, 46483 Wesel, Tel.: 02 81/1 56 - 210

- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Familien- und Lebensberatung, Gruppenangebote, Beratungsstelle für Schwangerschaft, Konfliktberatung und Sexualpädagogik

Ev. Beratungszentrum Emmerich

Dederichstraße 20, 46446 Emmerich am Rhein, Tel. 02 81/1 56 - 210

- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Familien- und Lebensberatung, Gruppenangebote, Beratungsstelle für Schwangerschaft, Konfliktberatung und Sexualpädagogik, Schuldner- und Insolvenzberatung

Hospizinitiative zur Begleitung Sterbender e.V.

Aaper Weg 6, 46485 Wesel, Tel.: 02 81/1 06 - 29 77

- Begleitung Sterbender und Schwerstkranker sowie pflegender Angehöriger, Trauergruppen

Kaufhaus der Diakonie „KadeDi“

Augustastr. 5 - 7, 46483 Wesel, Tel.: 02 81/40 58 30 20

- Gebrauchte Kleidung, Möbel, Spielwaren, Nützliches

Telefonseelsorge

- Telefonseelsorge Niederrhein. Kostenlos rund um die Uhr Tel: 0800/1110111 od. 0800/1110222

Anmeldung

Ev. Familienbildungsstätte Wesel
Lutherhaus
Korbmacherstraße 12-14
46483 Wesel

Telefon 0281 156-240
Telefax 0281 156-209
E-Mail FBS@diakonie-wesel.de
Web www.diakonie-wesel.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 65ZZZ00000362743

Mandatsreferenznummer: besteht aus der Kurs-ID und Ihrem Namen und wird bei Abbuchung mitgeteilt

Ich melde mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

KursNr	Kurstitel	Kursort	Betrag €

Die im Programmheft veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen erkenne ich an.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs ausgebucht sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt. Die Abbuchung erfolgt in der Regel nach Kursbeginn.

Name _____	Vorname _____
Straße _____	Nr _____
PLZ _____	Ort _____
Telefon _____	E-Mail _____
Name des Kindes _____	Vorname _____ geb. _____

Ich ermächtige den Kirchenkreis Wesel/ Ev. Familienbildungsstätte, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Kirchenkreis Wesel/ Ev. Familienbildungsstätte auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber _____	Kreditinstitut _____
BIC: _____ / ____	IBAN: DE __ / ____ / ____ / ____ / ____
Ort, Datum _____	Unterschrift _____

Anmeldung

Ev. Familienbildungsstätte Wesel
Lutherhaus
Korbmacherstraße 12-14
46483 Wesel

Telefon 0281 156-240
Telefax 0281 156-209
E-Mail FBS@diakonie-wesel.de
Web www.diakonie-wesel.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 65ZZZ00000362743

Mandatsreferenznummer: besteht aus der Kurs-ID und Ihrem Namen und wird bei Abbuchung mitgeteilt

Ich melde mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

KursNr	Kurstitel	Kursort	Betrag €

Die im Programmheft veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen erkenne ich an.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs ausgebucht sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt. Die Abbuchung erfolgt in der Regel nach Kursbeginn.

Name _____	Vorname _____
Straße _____	Nr _____
PLZ _____	Ort _____
Telefon _____	E-Mail _____
Name des Kindes _____	Vorname _____ geb. _____

Ich ermächtige den Kirchenkreis Wesel/ Ev. Familienbildungsstätte, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Kirchenkreis Wesel/ Ev. Familienbildungsstätte auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber _____	Kreditinstitut _____
BIC: _____/___	IBAN: DE __/____/____/____/___
Ort, Datum _____	Unterschrift _____

Evangelische Familienbildungsstätte im Kirchenkreise Wesel

Mara Laurenz

Tel.: 0281 / 156-240

Fax: 0281 / 156-209

Mail: FBS@diakonie-wesel.de

Internet: www.diakonie-wesel.de

Ev. Familienbildungsstätte Wesel
Korbmacherstr. 12 - 14, 46483 Wesel

Evangelische Familienbildungsstätte im Kirchenkreise Wesel Gemeindezentrum Emmerich

Daniela Weltzien

Mo - Fr 8.30 - 12.00 Uhr

Tel.: 02822 / 5471

Mail: weltzien@diakonie-wesel.de

Internet: www.diakonie-wesel.de

Ev. Familienbildungsstätte Wesel
Hansastraße 5, 46446 Emmerich